



La Gogane

Magazine Municipal de la Ville de Mûrs-Érigné - n°148
Septembre - Novembre 2024



C'est dans l'air // Semaine de la parentalité du 28 sept. au 6 oct. - p.4



Initiatives // Des rencontres entre entreprises érimûroises - p. 12



Culture // Lancement de saison le 20 sept. - p. 18



Assos // Aider les aidants avec la Douze heure angevine le 29 sept. - p.24



L'alimentation au cœur de la politique agricole de la commune p. 13- 15

Retrouvez toutes les actualités de votre commune sur www.murs-erigne.fr

L'été des paradoxes !

À la lecture de ces mots, la rentrée sera déjà dernière nous. J'espère que vous aurez passé un bel été, reposant et revigorant pour bien démarrer cette fin d'année. Un été assez paradoxal me semble-t-il.

En effet, nous avons enregistré l'été le plus chaud de notre Histoire alors même que nos vacances auront été pluvieuses et souvent maussades. Comment interpréter un tel paradoxe ? Du point de vue scientifique, on calcule des moyennes et, de ce fait, une journée de pluie, même fraîche, vint se diluer dans la moyenne des autres journées. Ainsi, comme pour le temps qu'il fait, il y a la température réelle et la température ressentie... Notre ressenti, c'est que l'été a été moins chaud que ce que la réalité scientifique nous montre, c'est un fait. Et de ce fait, nos comportements et notre sentiment face à l'urgence climatique qui reste, elle, bien réelle, se sont adaptés à notre ressenti. Cet été, le trafic aérien a battu des records. C'est ainsi, beaucoup d'entre nous sont allés chercher le soleil là où il était.

Autre paradoxe de l'été, plus politique celui-là, c'est cet épisode de vacance gouvernementale qui, elle aussi, a battu des records de durée. 51 jours sans premier ministre, avec un gouvernement démissionnaire qui gère les affaires courantes. C'est grave ? Peut-être pas en effet, d'autres pays connaissent la même situation. Mais nos institutions ne fonctionnent pas de la même manière qu'en Belgique par exemple. Nous avons un système politique plus tranché dans lequel les gouvernements sont marqués par leur bord politique. Il n'existe pas, chez

nous, de gouvernement de coalition puisque nous n'éliions pas nos députés à la proportionnelle. Ainsi, alors même que les élections de juillet nous ont plongés dans cette nécessité de trouver des compromis, le clivage partisan de notre fonctionnement institutionnel rend presque impossible la survie d'un gouvernement face à la censure parlementaire. Nous

« Vers une république du consensus »

nous trouvons avec un fonctionnement de quatrième république, parlementaire donc, dans une cinquième république taillée pour l'incarnation par un chef. Peut-être est-il temps de faire évoluer nos institutions pour aller vers une république du consensus ?

À Mûrs-Érigné, l'été a été plutôt calme. Nous continuons de tester nos aménagements de sécurité et je remercie tous les contributeurs qui auront fait leurs commentaires pour améliorer encore ces aménagements et continuer de trouver la voie de l'apaisement et de la sécurité sur nos routes. Un nouveau jeu a été installé dans le parc du Jau, tout de suite adopté par nos enfants, c'est réjouissant.

Nos enfants ont désormais retrouvé le chemin des écoles, avec des équipes pédagogiques partiellement renouvelées et des agents communaux que je salue dans ces lignes.

Je vous souhaite une belle rentrée et une bonne lecture de ces pages.



Le Maire, Jérôme Foyer.

Mûrs-Érigné à pied, un plan pour marcher au quotidien

À l'heure du tout voiture, la Municipalité souhaite redonner de la place aux piétons.

Les bénéfices reconnus de la marche au quotidien

L'usage de la voiture individuelle correspond à 15% des émissions de gaz à effet de serre de la France et à un quart de l'empreinte carbone d'un français (+/- 2,1 tonnes CO2eq).

Près de 40% des trajets du quotidien de moins de 3 km sont réalisés en voiture. Une grande partie de ces trajets pourrait être effectuée à pied.

De plus, l'Organisation Mondiale de la Santé alerte sur le niveau élevé de sédentarité des citoyens pour 40% des adultes en France; aussi 80% des enfants n'ont pas une activité physique suffisante.

Par conséquent, la marche s'avère être le mode de déplacement le plus universel, le plus vertueux, le plus sobre, le plus silencieux et le plus économe en émissions de gaz à effet de serre.

À l'origine du projet « Mûrs-Érigné à pied »

Ce projet est né à la suite du recensement des venelles piétonnes réalisé lors du diagnostic du Plan de paysage communal. Ce maillage de voies pédestres permet de réduire les distances par rapport aux axes routiers principaux rendant le recours à la voiture moins systématique

Le pôle « Aménagement du Territoire » de la Ville a imaginé les principales caractéristiques d'un plan imprimé accessible au plus grand nombre pour valoriser l'existence de ces chemins piétonniers et encourager les habitants à les emprunter davantage.

La Ville a profité de l'appel à projet national « Marche du quotidien » porté par l'ADEME pour soumettre son projet de plan piéton. Suite à l'obtention de ce cofinancement, une subvention du Conseil Départemental de Maine-et-Loire a également été obtenue permettant de réduire le reste à charge communal à hauteur de 20% du montant HT des dépenses.

La démarche de conception

Grâce à un partenariat avec le service mobilité d'Angers Loire Métropole, des relevés de fréquentation sur des chemins stratégiques ont été tout d'abord réalisés en mars dernier. L'objectif est de refaire ces relevés aux mêmes endroits dans un an et évaluer l'impact du plan piéton. À titre d'exemple, du 21 mars au 26 mars, on a comptabilisé au parc Saint-Pierre 292 passages par jour en moyenne.

Après plusieurs demandes de devis, Arnaud Chauvel, graphiste/illustrateur professionnel, a été retenu pour concevoir un plan piéton attractif permettant de faciliter l'identification des meilleurs itinéraires pédestres depuis son domicile, les raccourcis possibles pour aller à pied d'un lieu à un autre et calculer des temps de parcours.

La conception du plan a donné lieu à la mise en place d'un groupe de travail qui s'est réuni 3 fois de mars à mai pour :

- Valider la charte graphique du plan
- Valider les textes et premières esquisses
- Découvrir puis tester la maquette avant son impression

Un résultat collaboratif

Le plan baptisé « Mûrs-Érigné à pied – Un plan pour marcher au quotidien », joint à ce numéro de la Gogane, est le fruit de ce travail riche en idées et corrections qui s'est achevé cet été.

Ce document se veut ludique par ses illustrations et son quadrillage permettant de calculer des temps de parcours indicatifs en plus de ceux déjà calculés.

Une face permet de localiser les venelles piétonnes de la zone urbaine pour accéder aux équipements, arrêts de bus, services et commerces ou sites de loisirs de la Commune.

L'autre face est dédiée à la promenade à l'échelle de la Commune. On y retrouve les sentiers de randonnée, ainsi que des illustrations sur le patrimoine naturel et bâti de Mûrs-Érigné.

Profitez de la rentrée pour sillonner ces chemins et appréciez la qualité de votre cadre de vie !

Pour information, ce plan est aussi disponible sur simple demande à l'accueil de l'hôtel de Ville ou de la médiathèque.

Le zôme municipal inauguré, la boulangerie officiellement ouverte



Le zôme municipal, ce drôle de bâtiment aux formes géométriques composé de losanges en bois, a été inauguré le 13 septembre. Également avec lui, la boulangerie Les vieux croûtons, où Cédric Lorier et Mathieu Marquette, les deux artisans locataires des lieux, ont pu présenter leurs produits et remercier leurs nombreux financeurs.



Écologique, démontable et réversible, ce zôme installé sur le parking du Centre technique municipal sera déplacé dans le quartier de la Ferme lorsque ce dernier sera terminé.

La Gogane est le magazine d'informations communales de la Ville de Mûrs-Érigné.

Directeur de la publication : Jérôme Foyer, Maire.

Rédaction : le service communication, les élus, les services municipaux et les associations dont les articles sont publiés dans ce numéro.

Mise en page : service communication.

Crédits illustrations :

Ville de Mûrs-Érigné, libres de droit (Pixabay, Canva Pro) ou précisé par la mention ©.

Contact :

5 chemin de Bellevue
CS 80015 - 49610 Mûrs-Érigné.
Tél. 02 41 79 78 77 -
Fax: 02 41 45 95 08
info@ville-murs-erigne.fr
communication@ville-murs-erigne.fr

Impression :

Imprimerie Connivence
16 boulevard de l'Épervière
Parc d'activités Angers / Écouflant
49000 Écouflant
Imprimé sur papier recyclé
avec des encres végétales.

Tirage : 3 300 ex.

Dépôt légal à parution.

Distribution : S'Pricom



Le saviez-vous ?

Les permanences mensuelles d'Irigo, qui avaient lieu à la médiathèque, sont dorénavant proposées dans la galerie marchande d'Hyper U. Prochains créneaux les 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre de 11h à 14h et de 15h à 18h30.

Un vélobox comportant 2 emplacements est à votre disposition au 19 rue du Grand Pressoir. Une formule gratuite et en libre-service qui permet, par exemple, de laisser son vélo en sécurité avant de prendre le bus. Seule obligation, prévoir son antivol afin de verrouiller l'emplacement choisi.

Une station de réparation vélo est aussi en libre-service à l'entrée du parc du Jau depuis la route de Cholet. Le Conseil municipal des jeunes est à l'initiative de cette installation.



Semaine de la parentalité ^{2^{ème} édition}

Être parents



s'informer - échanger - s'entraider pour le bien-être parent-enfant



Du 28 septembre au 6 octobre, la Municipalité organise sa seconde édition de la Semaine de la parentalité. Une semaine d'animations conviviales et ludiques pour les professionnels de l'enfance, les parents et leurs enfants.

Retrouvez le programme détaillé en ligne sur www.murs-erigne.fr ou en flashant le QR Code ci-contre.



du 28 sept. au 6 oct. 2024
Mûrs-Érigné & Soulaines-sur-Aubance

Samedi 28/09

13 h 30 Inauguration

📍 Espace Bellevue, Mûrs-Érigné

14 h : 17 h Atelier Arts du Cirque et spectacle

📍 Espace Bellevue, Mûrs-Érigné
Avec l'École des Arts du cirque La Carrière

Atelier familial autour du cirque: acrobatie (cascade, portés, acrobatie), équilibre sur objet (boule, fil, échasses, Rolla Bolla...), jonglerie (balles, massues, diablo...).



Spectacle « Sacrés enfants » à partir de 20 h 30
suivi d'un temps d'échange sur l'éducation
📍 Centre Culturel Jean Carmet, Mûrs-Érigné • Gratuit, réservation conseillée
William, « expert en éducation » vient spécialement à Mûrs-Érigné pour vous partager « son secret » pour une éducation « parfaitement réussie » ! Oscillant entre sérieux et décalé, entre théâtre-conférence et poésie, ce spectacle aborde la question épineuse mais essentielle de l'éducation des enfants, les difficultés d'être parent et d'éduquer. Créé par un psychologue et formateur socio-éducatif, l'œuvre tire les fils de l'éducation et offre des clés à des parents parfois démunis et entourés d'injonctions, dans une joyeuse mise en scène. À l'occasion de la Journée Mondiale des Sourds (JMS), ce spectacle sera interprété et adapté en langue des signes par deux interprètes d'Equicom.

Accessible aux personnes sourdes et malentendantes.

Créé et joué par Benjamin Brovelli, accompagné de Julianne Blassel et Mélanie Bauchet interprètes du service Equicom.

Dim. 29/09

à partir de 9 h 30 Café familial

📍 Au Germe d'Initiatives Solidaires, Mûrs-Érigné
Gratuit

Avec Grandir et devenir
Le sommeil du bébé (0-3 ans) avec Marion Hamard, accompagnante périnatalité.

Du lundi au samedi

Espaces Snoezelen

📍 Espace Bellevue, Mûrs-Érigné • Mardi et vendredi de 16 h 30 à 18 h, le mercredi de 14 h à 18 h • Inscription préalable auprès de l'Espace Jeunes au 02 41 444 441

📍 Bibliothèque, Soulaines-sur-Aubance • Mercredi de 16 h 30 à 19 h
Gratuit, tout public.

Les espaces Snoezelen sont ouverts aux familles. Le matin, à Mûrs-Érigné, pour les structures petite enfance et enfance.



« Le snoezelen est un espace aménagé telle une bulle apaisante et sécurisante, invitant les enfants et les adultes accompagnants à un moment de libre découverte multisensorielle favorisant les liens. »

Sélection de livres

📍 Médiathèque Jean Carmet, Mûrs-Érigné • Gratuit

Retrouvez une large sélection de livres autour des thèmes liés à la parentalité, disponible au prêt gratuit.

Exposition des enfants

📍 Espaces périscolaires, Mûrs-Érigné • Gratuit

Après l'exposition « Dessine ta famille », les enfants des accueils périscolaires et ALSH vous présentent leur exposition sur les arbres généalogiques.

Contacts Mûrs-Érigné (49610)

Hôtel de Ville
5 chemin de Bellevue
02 41 79 78 77
info@ville-murs-erigne.fr

Centre Culturel Jean Carmet
37 route de Nantes
02 41 57 81 85
centre.jean.carmet@ville-murs-erigne.fr
Réservations sur www.murs-erigne.fr
(pour Sacrés enfants et initiation au clown)

Espace Jeunes / Espace Bellevue
10A chemin de Bellevue
02 41 444 441
espace.jeunes@ville-murs-erigne.fr

Médiathèque Jean Carmet
37 route de Nantes
02 41 57 82 11
mediatheque@ville-murs-erigne.fr

Contacts Soulaines-sur-Aubance (49610)

Grange aux Dîmes
1 rue de la Grange aux Dîmes
02.41.45.30.21
accueil@soulaines-sur-aubance.fr

Bibliothèque
19 rue de l'Aubance
02.41.44.29.72
biblio@soulaines-sur-aubance.fr

Local pour tous
11 rue de la Glacière

Centre de loisirs et périscolaire
28 rue de l'Aubance
02.41.57.63.98
aej.direction@soulaines-sur-aubance.fr

Mercredi 02/10

9 h 30 : 12 h : 14 h : 18 h

Ludothèque: jeux en famille

📍 Ludothèque, Mûrs-Érigné

Portes ouvertes toute la journée. Jeux surdimensionnés de 14h à 18h.

Présentation des jeux « Mum and the gang » de 16h à 18h, découverte de jeux nomades et éco-responsables pour les enfants de 0-10 ans.

10 h : 11 h : 14 h : 15 h

Atelier parent/enfant « Zen avec les huiles essentielles »

📍 Espace Bellevue, Mûrs-Érigné • Gratuit.

Durée : 1h. Sur inscription préalable à l'Espace Jeunes.

Marianne Alary, conseillère bien-être, vous propose un atelier découverte des huiles essentielles par le massage des mains avec des synergies adaptées aux enfants à partir de 3 ans. Massage fait par le parent à l'enfant et par l'enfant au parent.

Échange autour des émotions des enfants et comment les huiles essentielles peuvent être un outil puissant au bien-être des familles.



à partir de 10 h 30



Atelier danse avec bébé

📍 Espace Bellevue, Mûrs-Érigné • Gratuit, sur inscription préalable à l'Espace Jeunes.

Atelier danse avec bébé (0-3 ans) Mamdanse® avec Emeline Moreau, praticienne en danse intuitive.

Partager un moment dansé en portage avec bébé pendant 45 minutes pour se détendre et créer du lien.

10 h 30 : 11 h 30

Contes

📍 Médiathèque, Mûrs-Érigné • Gratuit, à partir de 3 ans

Contes sur la parentalité par Aïcha, animatrice petite enfance.

à partir de 13 h 30

Information et soutien aux familles

📍 Espace Bellevue, Mûrs-Érigné Avec la MDS et la CAF

Forum et ressources institutionnelles en présence de nos partenaires: **MDS** (présentation des permanences éducatives, du soutien à la parentalité, de l'action collective: conte « lecture quelle aventure » • gratuit, ouvert à tous.) et **CAF** (présentation des missions et offres de service: séparation, accueil du jeune enfant, décès de l'enfant et/ou du conjoint, vacances, ...).

Atelier automassage

📍 Espace Bellevue, Mûrs-Érigné • Gratuit. Sur inscription préalable à l'Espace Jeunes.

Élise Fauchet, praticienne en harmonie corporelle, vous propose des ateliers automassage pour les parents.

DIY boîte sensorielle

📍 Espace Bellevue, Mûrs-Érigné

Fabrication d'une boîte sensorielle à destination des enfants (jeu de lumières et de toucher) par Kid and loc.

Cinéma en famille « Le Royaume de Kensuké »

📍 Centre Culturel Jean Carmet, Mûrs-Érigné • Payant (Adulte non adhérent AFR 5,50 € - adhérent AFR et érimurois 4,50 € / Enfant -14 ans non adhérent 4€ - adhérent AFR et érimurois 3 €) • Durée : 1h24

L'incroyable histoire de Michael, 11 ans, parti faire un tour du monde à la voile avec ses parents, avant qu'une terrible tempête ne le propulse par-dessus bord avec sa chienne Stella. Échoués sur une île déserte, un mystérieux inconnu vient à leur secours. C'est Kensuké, un ancien soldat japonais vivant seul sur l'île avec ses amis les orangs-outans depuis la guerre. Il ouvre à Michael les portes de son royaume et lorsque des trafiquants de singes tentent d'enlever l'île, c'est ensemble qu'ils uniront leurs forces pour sauver ce paradis

Atelier jeu sur la parentalité

📍 Centre de loisirs et périscolaire, Soulaines-sur-Aubance Gratuit, enfant déconseillé • Sur inscription préalable à aej.adjoint@soulaines-sur-aubance.fr (places limitées)

Vous avez des questions au quotidien sur le rôle de parent et comment améliorer votre apport éducatif ? Venez trouver les réponses en jouant !

à partir de 14 h

à partir de 14 h

15 h

à partir de 18 h

Jeudi 03/10

20 h

Soirée autour du numérique

📍 Espace Jeunes, Mûrs-Érigné • Gratuit - Pour les jeunes de 11 à 17 ans

Avec Les promeneurs du Net et les Francas

Une action éducative sur la Toile s'avère nécessaire... C'est la mission des Promeneurs du Net. Animateur, éducateur, professionnel exerçant en Centre social, en foyer de jeunes travailleurs ou en maison des jeunes, le Promeneur écoute, informe, accompagne, conseille et prévient. Et pour mieux accomplir sa mission, il entre en contact et crée des liens avec les jeunes sur les réseaux sociaux.



Samedi 05/10

9 h 30 : 12 h

Animations ludothèque

📍 Ludothèque, Mûrs-Érigné

Présentation des jeux « Mum and the gang », découverte de jeux nomades et éco-responsables pour les enfants de la naissance à 10 ans. Portes ouvertes de la Ludothèque.

à partir de 10 h

Initiation au clown Atelier parent-enfant

📍 Salle Bèjart, Mûrs-Érigné • Gratuit • À partir de 6 ans • Durée: 3h • Réservation conseillée (places limitées).

Le clown, guidé par son seul plaisir, ne connaît pas de frontières : il va partout où il peut s'exprimer, et respire partout où il se sent vivant ! Le clown en soi n'a donc pas d'âge, il est comme une fenêtre sur l'humanité de chacun, qu'il soit enfant ou adulte.

Proposer un atelier parent / enfant suit une volonté de partage et de rencontre : goûter à une relation au cœur du jeu, en prise directe avec le présent où les sensations, les émotions guident l'imaginaire.

10 h 30 : 18 h

Bourse aux familles

📍 Centre Culturel Jean Carmet, Mûrs-Érigné

Avec l'AFR (Association Familles Rurales)

Vente de vêtements et d'objets de puériculture d'occasion.

Modalités de dépôt-vente : 1 pièce d'identité, 2 listes de 10 articles max. (2€ la liste pour les non-adhérent AFR, 1,50€ pour les adhérents). Coudre les lots (2 pièces semblables max.) et les ensemble (2 pièces ou plus). Préparer la liste précise au verso des tracts d'inscription (disponibles à l'Hôtel de Ville, CCJC, médiathèque, commerces érimurois). Infos à boursesmurs49610@laposte.net
Dépôt des produits à vendre jeudi 3 de 15h30 à 20h et vendredi 6 octobre de 15h30 à 18h au Centre Culturel Jean Carmet. Reprise des invendus lundi 9 de 19h à 19h30.

Bal des enfants

📍 Grange aux Dîmes, Soulaines-sur-Aubance • Gratuit

Avec Théodore Cailleau

Venez passer un moment convivial et vous déhancher sur la musique de notre musicien apprécié de tous les publics. De la musique, à goûter et des copains, tout pour passer un bon après-midi !



16 h : 18 h

Animation « 1 jeux, 1 livre »

📍 Médiathèque, Mûrs-Érigné • Gratuit

Par la ludothèque en collaboration avec la Médiathèque.

18 h

Atelier Top chef

📍 Local pour tous, Soulaines-sur-Aubance • Gratuit, sur inscription préalable à aejanim1@soulaines-sur-aubance.fr (places limitées)

Cuisinez avec votre/vos enfants afin de remporter notre prix Top Chef parent/enfant. En 1h, réalisez le meilleur plat avec les produits fournis sous le regard d'une équipe de jurés impartiaux ! À vos fourneaux !

18 h

Atelier « Arbre de vie »

📍 Espace Bellevue, Mûrs-Érigné • Gratuit • À partir de 8 ans • Sur inscription préalable à l'Espace Jeunes.

Avec Karine Fernandes, thérapeute et coach

Découvrez les histoires lumineuses qui enrichissent votre famille ! L'idée de cet atelier est de partager en toute simplicité un moment en famille afin de créer un espace de parole pour entendre les besoins et attentes de chacun. Dessinez un arbre et repartez avec votre forêt ! De belles émotions en perspectives !

Dimanche 06/10

à partir de 10 h

Cloture / Café familial

📍 Local pour tous, Soulaines-sur-Aubance • Gratuit Avec AGIS et Lemomade

Marche ludique suivie d'une conférence sur le sommeil des parents, avec Leslie Legros, Doula et praticienne Rebozo.

Convivialité et bien-être face à l'isolement social

Soucieux de prévenir le risque d'isolement social, le CCAS propose deux activités mensuelles à destination des érimurois les plus fragiles : la parenthèse conviviale et des ateliers bien-être/estime de soi.

Des ateliers bien-être pour prendre ou reprendre soin de soi

S'autoriser des moments de détente, éveiller ou réveiller les sens, créer du lien... ces ateliers sont animés par Eloïse Pilet, socio-esthéticienne, et sont destinés à prévenir l'isolement social et/ou la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus, résidant à leur domicile.

La socio-esthétique est une pratique professionnelle favorisant le bien-être physique et psychique. Pour en savoir plus, une réunion d'information se tiendra jeudi 26 septembre à 10h30 à l'Espace Bellevue (10A chemin de Bellevue). Ce sera également l'occasion pour celles et ceux qui le souhaitent de s'inscrire aux ateliers qui se dérouleront d'octobre 2024 à juillet 2025 à raison d'une fois par mois.

Cette action est gratuite pour les participants et soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de Maine-et-Loire.

La parenthèse conviviale pour se rencontrer et partager du bon temps

Ce temps de partage et de convivialité est proposé aux personnes isolées de la commune, quel que soit leur âge ou la raison

de leur isolement. Il s'agit d'un espace de rencontre et de découverte d'activités diverses, programmées selon les envies des participants. Il est aussi possible de venir simplement pour discuter autour d'une collation.



Sur inscription préalable, la parenthèse conviviale est gratuite et vous accueille chaque mois, un jeudi après-midi, au sein de l'Espace Bellevue.

[Contact : CCAS, 5 Chemin de Bellevue, au 02 41 79 78 85 ou à ccas@ville-murs-erigne.fr]

Aide en Nous : le CCAS aux cotés des proches aidants

Nombreuses sont les personnes qui aident au quotidien un proche âgé ou en situation de handicap. Ce rôle essentiel pour la personne aidée peut parfois être un facteur d'isolement et d'épuisement... L'aidant aussi a donc besoin de soutien. C'est pourquoi le CCAS et le collectif « Aide en Nous » proposent d'offrir du temps de répit créatif.

Reposant sur l'idée que la créativité c'est la santé, le CCAS s'associe à un collectif de professionnelles de la culture, aux savoir-faire divers, pour proposer un cycle d'ateliers créatifs aux proches aidants qui le souhaitent. Arts plastiques, arts textiles, expression orale, poésie, écriture, création sonore... autant de techniques mises à disposition des aidants pour s'exprimer. Aucun prérequis n'est attendu, les ateliers sont ouverts aux curieux comme aux experts !

Il s'agit d'une série de 8 ateliers gratuits qui se déroulera d'octobre 2024 à janvier 2025. À l'issue de ce cycle, un temps fort permettra de présenter les créations réalisées lors des ateliers et invitera le public à porter un regard positif sur les aidants. Une solution d'accueil et/ou d'accompagnement de la personne aidée pendant la durée des ateliers peut vous être proposée en cas de besoin.

Il est possible de s'inscrire à partir du 19 septembre, lors du temps fort de lancement du projet Aide en Nous au Centre culturel Jean Carmet, après le spectacle « Rage d'aidants » (plus d'informations page 18). Pour plus d'informations ou pour s'inscrire il est aussi possible de contacter directement le CCAS.

Cette action est soutenue par de nombreux partenaires, dont la Conférence des financeurs de la prévention de la perte

d'autonomie des personnes âgées de Maine-et-Loire, la CARSAT et la Caisse de retraite complémentaire AGIRC-ARRCO.



De gauche à droite : Claire Thouzeau-Gasnier (adjointe aux affaires sociales et à la citoyenneté), Julien Gaboriau (responsable du CCAS), Christelle Pasquier et Myriam de Montarde (Association Aide en nous), et des donateurs : Michael Chesneau (association Alfraïde), Gwenaël Moreau (Lemnia).

[Contact : CCAS, 5 Chemin de Bellevue, au 02 41 79 78 85 ou à ccas@ville-murs-erigne.fr]

Ainés ensemble : thé dansant le 7 novembre

Pour la deuxième année consécutive, le CCAS et la Commune de Mûrs-Érigné donnent rendez-vous aux ainés pour un thé dansant dans le cadre du cycle d'animations intercommunales Ainés ensemble.

Pour rappel, les villes de Mûrs-Érigné, de Soullaines-sur-Aubance, de Saint-Melaine-sur-Aubance et des Garennes-sur-Loire s'associent pour proposer des animations en direction des ainés tout au long de l'année. Du nom d'Ainés ensemble, ce cycle d'actions vise à créer du lien entre les habitants des différentes communes et à promouvoir le bien vieillir.

Le jeudi 7 novembre prochain c'est au tour de Mûrs-Érigné d'entrer dans la danse. De 14h à 18h, le Centre Culturel Jean Carmet accueillera ainsi « Les deux canailles » avec Claudie Amirault, chanteuse, et Christian Ouvrard, accordéoniste, pianiste et chanteur. Leur répertoire s'étend des grands succès de la musette, de la danse en ligne, des danses latines aux tubes de la variété des années 60 à aujourd'hui.

Un goûter sera offert aux participants dans l'après-midi et l'entrée est gratuite pour les ainés habitants l'une des communes partenaires. En dehors des quatre communes citées ci-dessus, une participation de 5 € sera demandée à celles et ceux qui souhaiteraient s'inscrire. Informations et réservation auprès du CCAS.

[Contact : CCAS, 5 Chemin de Bellevue, au 02 41 79 78 85 ou à ccas@ville-murs-erigne.fr]



De l'accueil occasionnel au Multi accueil Les P'tits Loups

Le Multi accueil Les P'tits Loups accueille les enfants de 2,5 mois à 4 ans (de Mûrs-Érigné, Mozé-sur-Louet et Soullaines Sur Aubance). En plus de l'accueil régulier (crèche), l'accueil occasionnel est proposé aux familles dont les besoins ne sont pas fixes, ni réguliers. L'accueil occasionnel est ouvert sur réservation pour quelques heures, une demi-journée ou une journée continue en fonction des places disponibles.

découvertes, apprentissages, autonomie, socialisation... en fonction du rythme de chacun.

Le jeu libre a une place prépondérante dans la journée de l'enfant. Il est essentiel chez le jeune enfant. L'enfant a également la possibilité de participer à de nombreuses activités proposées en fonction de ses envies et de ses capacités. Depuis 2009, la langue des signes est proposée par

les professionnels. Elle permet d'aider à accompagner tous les enfants au quotidien dans la compréhension de leurs besoins, de leurs émotions. Un espace d'inspiration « Snoezelen » permet aux enfants de profiter d'un espace cocooning, de relaxation.

L'équipe veille à respecter au maximum les choix éducatifs des parents dans la limite des possibilités de la vie en collectivité.



L'accueil fonctionne au quotidien par groupes d'âges dans deux salles distinctes aménagées en fonction des besoins des enfants. Une équipe de professionnels qualifiés accueille et accompagne les enfants au quotidien dans leurs

[Contact : Multi-accueil Les p'tits loups, 11 rue des Alouettes, au 02 41 57 72 11, à ma-ptitsloups-pdl@vyv3.fr ou sur vyv-enfance.fr/creches/creche-les-ptits-loups]

Marché artisanal et local intercommunal le 18 octobre

Né d'un partenariat entre les villes de Denée, Soullaines-sur-Aubance, Saint-Melaine-sur-Aubance et Mûrs-Érigné, le marché intercommunal se déplace de commune en commune chaque année.

Vendredi 18 octobre, c'est au tour de Mûrs-Érigné de l'accueillir. Ce dernier se tiendra en parallèle du marché alimentaire du vendredi, de 16h30 à 19h30, au parc du Jau. Retrouvez des artisans du département, découvrez leurs créations et profitez de leur savoir-faire local.

[Contact : Ana Trarieux, au 02 41 79 78 77 ou à a.trarieux@ville-murs-erigne.fr]

Un second marché alimentaire hebdomadaire à Bellevue

À la demande des producteurs et des clients, la Ville ouvre un second marché alimentaire le mercredi matin sur l'esplanade Bellevue.

À partir du 25 septembre, retrouvez un nouveau marché hebdomadaire communale. Tout comme celui du vendredi, ce dernier proposera des produits alimentaires issus du territoire. Il se tiendra tous les mercredis de 9h à 13h sur l'Esplanade Bellevue (derrière l'espace Bellevue).



Plan de circulation : des aménagements test en cours

Dans le cadre du projet de requalification complète de la circulation à Mûrs-Érigné (schéma directeur urbain), et suite aux résultats de l'enquête réalisée auprès de la population en 2023, une grande phase de test de réaménagement de la circulation sur les axes principaux de la ville est mise en œuvre depuis début juillet pour une durée de 2 à 3 ans.

En effet, suite à l'enquête « Plan de circulation » de 2023 et aux nombreux retours des usagers concernant la vitesse excessive des véhicules, le besoin de sécurisation pour les piétons et la forte présence de stationnement sauvage, la Ville a travaillé conjointement avec Angers Loire Métropole pour proposer des solutions adaptées.

Route de Nantes

Entre le terminus de bus et le chemin des billots, de nouvelles places de stationnement ont été matérialisées avec un sens de priorité pour la circulation. Cet aménagement a pour but de freiner les véhicules en les obligeant à céder le passage.

Les passages piétons ont également été repeints et leur accès matérialisé par des potelets.

Enfin, de nouvelles places de stationnement ont été créées.

Route de Cholet

De la Fourche au rond point de la rue de l'Hôtel de Ville, des stationnements ont été matérialisés du côté des numéros impairs, sauf devant le parc du Jau où le stationnement reste interdit.

Les places de parking situées devant les commerces sont passées en zone bleue (temps limité). Toujours en descendant, la voie d'insertion à droite pour se rendre rue du Grand Pressoir a été supprimée. Ainsi, il n'y aura plus qu'une voie partagée, ce qui devrait aider à ralentir la vitesse des véhicules.

Idem pour les feux tricolores menant route de Nantes. La voie d'insertion pour se rendre route de Nantes (feu clignotant à droite) est supprimée.



Rue Maurice Berné

Des places de stationnement sur les trottoirs, des 2 côtés, ont été réalisés, ceci afin de faciliter l'arrêt des clients et limiter la vitesse des véhicules en abaissant la largeur de la voie.



Des tests au réel modifiés au fur et à mesure

Les objectifs de ces aménagements sont de répondre aux 3 demandes principales des habitants: limiter la vitesse, sécuriser les piétons et empêcher les stationnements « sauvages » qui empêchent la bonne circulation des piétons (notamment avec poussette ou en situation de handicap).

Tous ces nouveaux aménagements sont temporaires et seront revus au fil des mois selon les retours faits par les usagers. Ainsi, les feux tricolores au croisement de la route de Cholet et de la route de Nantes qui avaient été mis en orange clignotant sont repassés en mode feux simples suite à des retours d'habitants indiquant qu'il ne répondait pas aux objectifs de sécurisation à atteindre.

Vous souhaitez nous faire un retour sur ces aménagements ? Remplissez notre formulaire en ligne disponible sur www.murs-erigne.fr, en flashant le QR Code ci-contre ou en utilisant sa version papier à retirer à l'accueil de l'Hôtel de Ville.



De nouveaux jeux au parc du Jau

Chose promise, chose due! La nouvelle aire de jeux pour les 2-6 ans est arrivée au Parc du Jau !

L'aire de jeux devenue trop abîmée et dangereuse avait été retirée au printemps dernier. Sur place, un panneau annonçait l'arrivée prochaine d'une nouvelle structure. C'est dorénavant chose faite depuis fin août. Toute en bois avec plusieurs espaces de jeux intégrés, cette structure ravit déjà nos petits érimûrois.



Urbanisme : retrouvez vos démarches à réaliser synthétisées par un schéma

Dans notre numéro 146 d'avril-mai, un schéma représentant les règles de déclaration d'urbanisme avait été publié. Ce dernier a évolué et sa version mise à jour est désormais disponible en ligne.

La version modifiée du schéma est disponible sur le site de la ville, comme toutes les informations nécessaires pour effectuer vos démarches administratives d'urbanisme. N'hésitez pas à consulter les pages dédiées à ce service sur www.murs-erigne.fr/utile/demarches-administratives/urbanisme

[Contact : service ADS (Autorisation du Droit des Sols) au 02 41 79 78 79 - Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h. Accueil physique, uniquement sur rendez-vous, le mardi et jeudi de 9h à 12h]

En bref

S'inscrire ou se réinscrire sur la liste électorale, une nécessité pour pouvoir voter

À Mûrs-Érigné, on dénombre plus de 4600 électeurs, c'est-à-dire d'habitants inscrits sur la liste électorale. Vous avez été appelés trois fois aux urnes en l'espace d'un mois seulement, entre le 9 juin (élections européennes) et le 7 juillet 2024 (2nd tour des élections législatives).

Tout d'abord, la Collectivité et les élus tiennent à remercier l'ensemble des citoyens qui se sont portés volontaires pour participer à l'organisation des élections, que ce soit à travers la tenue d'un bureau de vote ou lors du dépouillement des bulletins. Malgré un contexte exigeant du fait d'un scrutin inattendu, les opérations de vote se sont bien déroulées grâce à votre mobilisation et le nombre de votants a beaucoup progressé entre ces deux élections.

Pour certains, cela a malheureusement aussi été l'occasion de constater qu'il était trop tard pour s'inscrire sur la liste électorale et avoir la possibilité de voter. Il faut savoir que chaque commune doit mettre à jour la liste des électeurs de son territoire dans un délai imparti avant chaque scrutin. Si vous avez changé d'adresse ou si vous êtes un nouvel habitant de la commune, vous n'êtes pas inscrit automatiquement sur le bureau de vote correspondant à votre lieu d'habitation. Il faut dans ce cas vous faire connaître et vous inscrire sans tarder auprès de la mairie, y compris si vous déménagez sans quitter la commune. Sans avoir effectué cette démarche, il peut alors arriver d'être radié de la liste du fait de ne plus résider à l'adresse indiquée.

La démarche pour s'inscrire ou pour vérifier que vous êtes bien inscrit est très simple. Elle peut s'effectuer en ligne sur le site service-public.fr ou bien directement auprès de la mairie.

[Contact : Hôtel de ville, 5 chemin de Bellevue, au 02 41 79 78 77 ou à info@ville-murs-erigne.fr]



Un nouveau conciliateur de justice à votre disposition

Un nouveau conciliateur de justice, Patrick Labbé, se tient à votre disposition à la Mairie des Ponts-de-Cé, tous les jeudis après-midi de 14h à 17h30.

Vous pouvez le saisir dans le cadre d'un différend en matière civile, qu'il s'agisse de litiges de la consommation, de problèmes de copropriété, de litiges entre personnes, des troubles de voisinage (nuisances, limites de propriété, servitudes, plantations, etc.); la conciliation de justice est obligatoire pour les différends de voisinage et les litiges de moins de 5 000 €.

Le conciliateur, auxiliaire de justice bénévole et assermenté, réunit indépendamment les deux parties (demandeur et défendeur) et

tente lors d'une réunion de conciliation de trouver un compromis amiable, qui peut faire l'objet d'un accord verbal ou écrit, faute de quoi il établit un constat d'échec qui leur permet le cas échéant de porter leur différend devant les tribunaux. Le constat d'accord écrit peut être homologué au tribunal judiciaire.

[Contact : prise de rendez-vous auprès de la Mairie des Ponts-de-Cé au 02 41 79 75 75]

Vigilance ! Démarchages à l'installation de panneaux photovoltaïques

La Ville de Mûrs-Érigné souhaite alerter les habitants de la commune quant au démarchage à l'installation de panneaux solaires photovoltaïques.

L'État comme la Commune ne réalise aucun démarchage par sms ou appel téléphonique pour ce type de travaux. À ce jour, il n'existe pas d'aide publique pour s'équiper en panneaux photovoltaïques.

Nous avons aussi été informés de démarchage au porte-à-porte sur notre Commune. Ces démarches proposent des prestations à des tarifs nettement supérieurs au prix moyen constaté.

Vous avez un projet d'installation de panneaux photovoltaïques,

un besoin de conseils neutres ? Composez le numéro de France Rénov au 02 85 29 16 46.

La structure locale qui vous répondra et vous conseillera gratuitement est Alisée. Cette association ligérienne intervient dans le cadre de la démarche "Solaire en Anjou" portée par des structures institutionnelles : <https://solaireenanjou.fr/conseil-particulier/>

[Contact : Alisée 49, 312 Av. René Gasnier, 49100 Angers, au 02 41 93 00 53]



•••• Naissances

DENIS Léandre : 08/05/24
MORIN RODRIGUEZ Benjamin : 17/05/24
MOYSAN Eléna : 19/05/24
AVRIL Ewen : 21/05/24
LENOIR Ava : 23/05/24
MARTIN Alban : 01/06/24
FEYSSAT Emile : 02/06/24
MALÉCOT Léon : 12/06/24
DEVO KPOGNAGBA Ivickson : 20/06/24
MERLINI Romane : 24/06/24
PRIEUR LIVY Yvano : 09/07/24
BEONEL Lyam : 15/07/24
DUPIN Olympe : 20/07/24
TADJOU Alice : 02/08/24

Carnet d'état-civil



••••• Décès

ANDRÉ Jean-René : 20/05/24
ASTIÉ Odile ép. AMOSÉ : 20/05/24
MARCHAND Bernard : 25/05/24
LAMISSE Simone ép. BODET : 26/05/24
RISSO Michèle ép. CLAIRO : 23/06/24
DUDOUET Marie ép. MEIGNAN : 02/07/24
MÉNARD Raymond : 05/07/24
GUITET André : 07/07/24
MOREAU Sylvie ép. VANNIER : 04/08/24



« Déjà-vu ? », un roman publié par un érimûrois

Érimûrois depuis 2017, Jean-Luc Brera, en collaboration avec Maureen Opsomer, vient de publier son premier roman « Déjà-vu ? » (éd. Le lys bleu), un thriller psychologique sur fond d'expérimentations médicales et leurs conséquences. Rencontre.

De quoi parle votre roman ?

C'est l'histoire d'Emma et Mélodine, 2 femmes dont le destin est lié d'une façon inattendue. Il y a un peu de fantastique, de l'anticipation, des rebondissements mais surtout une part importante de psychologie. Nous avons pas mal malmené nos personnages.

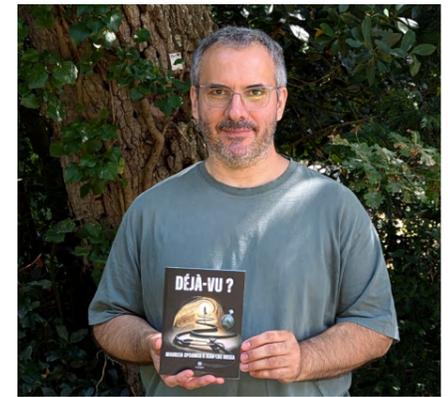
C'est un roman qui a été co-écrit. Comment avez-vous procédé pour le rédiger ?

Adolescent j'écrivais des textes courts mais je n'étais pas satisfait. Je n'étais pas motivé pour les relire, les modifier, les détailler davantage. J'avais besoin d'avoir un

compagnon d'écriture pour m'encourager. Maureen et moi étions collègues de travail, nous nous sommes tous les deux motivés pour écrire ensemble.

J'ai commencé à écrire le début, puis elle a complété, puis moi, puis elle... jusqu'à la fin. Nous nous sommes surpris nous-mêmes au fur et à mesure. Cela a rendu l'histoire encore plus dynamique, nous a poussé à réfléchir et imaginer la suite en fonction de ce que l'autre avait écrit. C'était un beau défi et nous nous sommes bien complétés. Puis nous avons tout relu pour harmoniser l'écriture. Retravaillé le texte une fois, deux fois avant d'enfin faire appel à une « bêta lectrice » professionnelle

Le roman est actuellement disponible à la vente sur les plateformes culturelles en ligne ou auprès de la maison d'édition.



pour avoir un œil extérieur sur l'histoire et finaliser le texte.

Envisagez-vous un tome 2 à cette histoire ? Avez-vous d'autres projets ?

Non, pas de tome 2, en revanche un second roman est en préparation, toujours avec Maureen. Nous avons aussi des projets en solo. En octobre prochain, je publie mon premier recueil de poésies.

Une nouvelle thérapeute en constellations familiales

Depuis juillet, le cabinet bien-être de la route de Cholet accueille Delphine Merle, thérapeute en constellations familiales. Une méthode issue des années 90 pour se libérer des blocages rencontrés dans notre vie personnelle, familiale et professionnelle. Rencontre.



Delphine, qu'est-ce qui vous a poussé à installer votre activité à Mûrs-Érigné ?

J'ai passé mon enfance et mon primaire à Mûrs-Érigné. Je suis partie pour mes études puis suis revenue il y a un peu plus de 10 ans. Pour moi c'était une évidence. Mûrs-Érigné bénéficie d'une très belle accessibilité, c'est un mix ville-campagne avec un cadre de vie agréable.

Quand Bien être et santé m'a proposé de partager un local, j'ai saisi cette opportunité. Il y a un réel intérêt à partager un local avec d'autres professionnels en lien avec l'accompagnement de la personne sous toutes ses formes.

Quel est votre parcours ?

J'ai exercé différents métiers, mais toujours avec pour fil conducteur le sens de l'aide à l'autre. Peu importe le métier pratiqué, j'ai eu pour souhait d'apporter de la joie, de l'écoute et des solutions à des problématiques.

En 2023, j'ai décidé d'effectuer une reconversion professionnelle. Je cherchais la thérapie qui me corresponde, qui fasse sens pour moi. Une amie m'a parlée des constellations familiales, j'ai immédiatement adhéré à cette façon de faire.

J'ai toujours eu de l'intérêt pour comprendre les schémas familiaux, comprendre qui étaient les personnes, leurs vies. Petite, j'adorais me plonger dans les albums photos pour découvrir la vie des personnes de ma famille. Dans ma vie personnelle, enfants comme parents, beaucoup se tournent vers moi pour me demander des conseils, se confier...

Je me suis formée à Paris, puis j'ai lancé mon activité en début d'année à Mûrs-Érigné et me suis installée au cabinet en juillet.

Quels services proposez-vous ?

Je suis présente le jeudi soir et le samedi toute la journée sur rendez-vous. Je propose des séances individuelles ou en groupe. La thérapie en constellations familiales est là pour libérer des blocages et peurs au

quotidien, modifier des comportements ou des schémas répétitifs... Chaque séance aborde une problématique. Pendant 1h30, on pose la problématique actuelle à résoudre et l'objectif à atteindre. En groupe (1h30-2h), plusieurs personnes sont là pour leur problématique, les autres participent et aident à la séance. On garde toujours pour soi ce qui se passe en séance. Aucun jugement n'est émis.

Avez-vous des projets ?

J'ai pour objectif de démocratiser les constellations familiales. Faire comprendre ce que c'est et gagner en visibilité. J'aimerais arriver à organiser des séances de groupe mensuelles.

Mon second but est d'augmenter mon temps de travail pour arriver à vivre de cette activité car je travaille encore à côté.

[Contact : Delphine Merle, thérapeute en constellations familiales, 3C route de Cholet, au 07 82 71 86 32, à delphinemerle.therapeute@gmail.com ou sur delphinemerle-therapeute.jimdosite.com]

Christelle Moal vous détend avec Bulle d'essence de soi

Érimûroise depuis février, Christelle Moal a également installé son activité de massothérapeute et réflexologue depuis fin mai. Rencontre.

de technicienne massage, spa et bien-être. En parallèle, je me suis initiée au reiki pour le côté énergétique et le lâcher prise. Je l'utilise en association avec les massages ou seul. Après ces 2 premières formations, j'ai intégré un cursus d'un an en réflexologie intégrative (dans la globalité de la personne). Je suis maintenant référencée auprès de la fédération des réflexologues.

Cet été je me suis également formée au massage drainage lymphatique, un nouvel outil pour favoriser l'augmentation des défenses de l'organisme et intervenir dans les problèmes circulatoires.

Que proposez-vous ?

J'accueille dans mon espace de bien-être toutes personnes, de l'enfant au senior, désireuses de prendre soin d'elles, soit pour un moment de détente, soit pour apaiser, améliorer ou soutenir leur santé.

J'exerce à mon cabinet, à domicile, en entreprise, dans les Ephad... Mes services sont à la séance ou en suivi. Sur la partie massage, c'est plutôt à la séance même si on peut faire du suivi.

La réflexologie s'inscrit dans la durée,

il faut souvent plusieurs séances pour ressentir ses bienfaits. On peut faire de manière saisonnière ou des périodes de 6 mois voire 1 an pour avoir des résultats positifs sur le long terme.

Depuis le début du mois, je propose un espace jacuzzi qui est accessible en accès simple ou avec un forfait massage-jacuzzi.

Je fais aussi partie de l'association Intelligence De Vie (IDV) qui permet aux personnes qui ont un cancer d'avoir des parcours à tarifs réduits (ndlr : la contacter pour connaître les modalités).

Quels sont vos projets ?

J'ai conservé ma clientèle en Mayenne que je continue de suivre mais mon souhait est de m'installer pleinement ici dans mon cabinet mais aussi à domicile et auprès des entreprises qui souhaitent s'inscrire dans la qualité de vie et le bien-être au travail.

J'aimerais agrandir mon espace jacuzzi en y ajoutant un sauna. J'attends d'abord de voir si ce dernier est apprécié. L'idée c'est d'avoir un spa qui donne sur un espace jardin zen, avec une vue sur une végétation relaxante.

Christelle, pourquoi être venue vous installer à Mûrs-Érigné ? Que faisiez-vous avant de lancer Bulle d'essence de soi ?

Je suis arrivée à Mûrs-Érigné afin de me rapprocher d'Angers. J'arrive de Mayenne où j'ai travaillé comme aide-soignante en gérontologie pendant 30 ans dans le même hôpital.

Durant toutes ces années, j'ai développé, dans mon travail de soignante, le bien-être et le relationnel au travers du toucher. J'ai exercé auprès des patients et j'en ai découvert l'impact positif. J'ai alors souhaité développer mes compétences professionnelles et acquérir une légitimité dans le domaine des massages.

En 2021, j'ai donc décidé d'entamer une reconversion, ou plutôt une évolution, car le fil rouge reste d'utiliser le toucher pour apporter du bien-être.

J'ai créé ma société en 2022 après ma première formation reconnue par l'État

[Contact : Bulle d'essence de soi, Christelle Moal, 16 rue de la chapelle, au 07 49 44 08 54, à bulledessencedesoi@gmail.com, sur www.bulledessencedesoi.fr, Facebook : Bulle d'essence de soi ou Instagram : bulle_dessence_de_soi_]

Des temps de rencontres entre entreprises érimûroises

Le 20 juin dernier s'est déroulée la deuxième rencontre des acteurs économiques de Mûrs-Érigné. Cet événement, initié par Lemnia a permis à Matthieu Constant, gérant et coach de la salle de sport Wefit dans la galerie marchande d'Hyper U, d'accueillir les entreprises de la commune sur la thématique du bien-être en entreprise.

Lors de cette rencontre, Matthieu a ouvert les portes de son club de sport pour un petit-déjeuner convivial. Cet événement a réuni divers entrepreneurs et professionnels du tissu économique local.

Le coach de Wefit a animé une mini-conférence sur l'importance de l'activité physique, en particulier pour les employés

qui travaillent assis toute la journée. Il nous explique qu'intégrer des exercices réguliers dans la routine quotidienne des employés améliore leur bien-être et leur productivité.

En plus de la conférence, chaque participant a eu l'occasion de présenter son activité. Cet échange a permis de créer des liens et de découvrir des possibilités de collaboration, renforçant ainsi le réseau économique local. Des discussions animées et des partages d'expériences ont rythmé cette matinée.

L'événement s'est terminé sur une note positive, avec la promesse de nouvelles rencontres à venir. Le prochain rendez-vous est déjà fixé le 19 septembre à 20h au VandB, promettant une nouvelle



La seconde réunion organisée à Wefit

occasion de renforcer les liens et de partager des idées. Ces rencontres ont pour but d'initier une dynamique positive entre les entreprises de la commune.

[Lemnia au 02 85 29 70 00 ou à gwenael@lemnia.fr]



L'alimentation au cœur de la politique agricole de la commune

Le 22 mars 2022, le Conseil municipal a voté l'état d'urgence climatique. Cet engagement pris à l'unanimité par les élus oblige la Municipalité à envisager, imaginer et agir. Agir là où elle le peut, et elle peut beaucoup.

> S'engager à agir pour le bien-être de tous

La Commune peut notamment, au travers d'un outil de service public qu'est la cuisine centrale, réduire nos émissions de Gaz à Effet de Serre (GES) comme cela est demandé de façon urgente par le GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat). Un quart des GES provient directement de l'agriculture dite intensive ou agro-industrielle, celle-là même que nous ne voulons pas retrouver dans les assiettes de la cantine. Mais vouloir,

c'est une chose, c'est louable, mais pas suffisant. Depuis presque 2 ans maintenant Mûrs-Érigné a fait évoluer la composition et les provenances des matières brutes livrées par son prestataire alimentaire dans sa cuisine centrale. Davantage de protéines autres que la viande, davantage de producteurs très locaux (Mûrs-Érigné et autour) et des produits de saison quasi systématiquement.

> Accompagner et faciliter l'installation d'agriculteurs

Au Conseil municipal de janvier, la majorité des élus a voté en faveur de l'adhésion à la Coopérative d'Installation en Agriculture Paysanne (CIAP) pour marquer son intérêt et son soutien à l'installation de porteurs de projets à taille humaine, respectueux du vivant. La Municipalité a pour ambition une restauration collective 100% agriculture durable, donc Bio et locale.

Pour cela, il faut encourager et faciliter

l'installation de fermes polyculture/élevage mais aussi tout faire pour empêcher que celles existantes disparaissent ou partent à l'agrandissement. Il faut aussi être acteur de cette résilience alimentaire dont il est souvent question.

Être acteur et réfléchir, imaginer des services publics qui n'existent pas encore et ne pas s'interdire d'aller là où peu de communes sont, mais où celles qui ont fait le pas ne le regrettent pas.

« Une restauration collective 100% agriculture durable »



> Plus de Bio dans nos assiettes

« 1+Bio » est une association nationale impliquée dans le changement de nos pratiques alimentaire, dont la restauration constitue la référence et le point de départ. C'est également un Club des Territoires qui rassemble en France les Collectivités locales les plus engagées dans la transformation des politiques publiques de l'alimentation. C'est aussi un laboratoire de réflexion et d'actions qui s'attaque aux principaux chantiers qui font bouger les lignes du débat public. Enfin, c'est un Observatoire national de la restauration collective bio et durable qui recense toutes les avancées des territoires dans leurs politiques alimentaires.

« S'engager pour la santé de nos enfants et celle de la planète »

Au Conseil municipal de février, les élus ont voté à l'unanimité l'adhésion à cette association. Ainsi, Mûrs-Érigné fait partie des 136 Collectivités territoriales qui s'engagent pour que les enfants aient une alimentation exemplaire pour leur santé et celle de la planète. L'adhésion à l'association permet d'intégrer un réseau de partage d'expériences, de pouvoir valoriser les actions mises en place sur la commune, mais également de pouvoir s'inspirer de ce que proposent d'autres communes en France, en matière de transition alimentaire.

> Des projets alimentaires qui nous engagent

La Communauté urbaine Angers Loire Métropole (ALM) travaille sur son Projet Alimentaire de Territoire (PAT) depuis 2019, auquel la Collectivité participe activement. L'objectif de ce document est de rendre lisible l'avancement des actions et de clarifier le rôle et l'engagement communal pour atteindre les objectifs du PAT.

« Augmenter les surfaces agricoles »

Le 21 février dernier, Mûrs-Érigné a signé, tout comme une trentaine d'acteurs d'Angers Loire Métropole (Collectivités, associations et entreprises) la charte d'engagement du Plan Alimentaire Territorial (PAT) 2030. Entre autres défis, nous pouvons relever ceux de multiplier par deux l'autonomie alimentaire de notre territoire ou encore de doubler les surfaces agricoles sous signe de qualité environnementale.

En parallèle du PAT, la Commune a rédigé son Projet Alimentaire de Référence (PAR), document qui est un outil à destination des usagers de la restauration collective, afin d'établir ses objectifs et principales missions. Ce document sera validé au Conseil Municipal du 2 juillet 2024. Un guide de présentation existe et est disponible sur le site internet de la Ville.

« Manger est un acte essentiel, il est plus que jamais un acte politique »

Au Conseil Municipal de janvier, il a été validé la mise en place du dispositif Alimen'Terre avec la présence de 3 jeunes en service civique qui, pendant 3 mois de mars à juin, ont eu pour mission d'éduquer les enfants à l'alimentation durable (réduction du gaspillage, sensibilisation au tri, information sur l'alimentation...).

Ils sont intervenus 3 jours par semaine sur les temps de la pause méridienne et les temps périscolaires de l'école Bellevue, soit 42 interventions au total et 125 élèves en élémentaires de sensibilisés. Nous avons également pu constater qu'en moyenne, sur l'école Bellevue (élémentaire et maternelle confondu), sont gaspillés 35g par repas et par convives (non servi + jeté par les enfants). Soit un peu plus de 3 fois moins que la moyenne nationale, qui est de 110g/enfant (source, ADEME 2020).

En 2024-2025, les 2 autres écoles bénéficieront également de ce dispositif.

Ce dispositif fait écho aux missions et objectifs développés dans le PAR qui a pour ambition de fixer un cadre commun à ce que nous souhaitons proposer pour une restauration collective (scolaire plus particulièrement), qui convient à tous et dans laquelle chacun se retrouve.

Plus d'informations concernant le PAR sur murs-erigne.fr/attractive/ville-bien-etre/guide-du-par

« Une régie pour s'approvisionner directement auprès des producteurs locaux et biologiques »

> Régie de recettes directe : une ambition pour la rentrée scolaire 2025

En France, la restauration scolaire du premier degré est gérée par la Collectivité, celle des collèges par le Département, et les lycées par la Région.

On distingue deux type de gestion :

- **La gestion directe** : c'est-à-dire gérée par la collectivité. C'est la collectivité qui gère la restauration, les équipes, les achats et l'élaboration des repas. Elle concerne 70% de la restauration collective, majoritairement dans le scolaire.

- **La gestion concédée ou déléguée à un prestataire**. Le prestataire assure la restauration, gère les équipes et l'approvisionnement. Il peut être privé ou public.

Les collectivités ont donc le pouvoir d'agir sur les

approvisionnements, et doivent être garantes d'une certaine qualité de repas pour les convives, répondant notamment à certaines obligations.

Par ailleurs, désormais, les restaurants scolaires ont une obligation d'objectifs à travers la loi Egalim, elle est un outil de référence pour les restaurants collectifs, en permettant notamment de développer les approvisionnements dits de « qualité », et de les valoriser auprès des publics. C'est pourquoi, la Commune a décidé de reprendre la main sur les approvisionnements de la cuisine centrale, dès la fin du contrat avec notre prestataire actuel. L'objectif est de proposer des menus à partir de ce qui est disponible sur le territoire, afin d'être en cohérence avec la politique menée en lien avec l'alimentation.

> En projet : la mise en place d'une régie maraîchère municipale

Ce projet présente un premier intérêt : celui de la qualité des produits fournis. En effet, ces terres seraient certifiées AB ; la planification des récoltes et des semences seraient établis en lien avec la cuisine et ses besoins.

Ce type de fonctionnement permettrait aussi de relocaliser l'alimentation, en privilégiant des produits de qualité, de saison et locaux.

Enfin, cela permettrait aussi d'approfondir l'aspect pédagogique de l'alimentation, en rendant accessible l'exploitation, entre autre, aux scolaires. Adopter un fonctionnement de ce type va permettre de

sécuriser l'alimentation de la restauration scolaire et à plus long terme de l'ouvrir à d'autres publics.

Cette gestion sera l'occasion de limiter le gaspillage alimentaire, en planifiant et en gérant la production.

« Labelliser la restauration scolaire »

Dans l'idée d'une boucle vertueuse, les déchets alimentaires type compost seraient directement renvoyés à la ferme. Ce qui garantit une grande fraîcheur des produits utilisés et donc une qualité nutritionnelle optimale.

Les avancées du projet seront présentées aux habitants courant 2025.

> « Label en Cuisine » par Ecocert

Il s'adresse à tous les restaurants collectifs : établissements d'enseignement (écoles, collèges, lycées), structures d'accueil (crèches, EHPAD, hôpitaux, etc.) administrations et entreprises. Aujourd'hui plus de 3000 restaurants sont engagés dans la démarche. Pour obtenir le label, le restaurant doit être conforme aux exigences du référentiel et être audité au moins une fois par an. Les auditeurs Ecocert, spécialistes de la traçabilité, réalisent des audits sur site dans les cuisines et réfectoires.

L'audit se décompose en 2 parties :

- **Une vérification documentaire** (factures d'achat, certificats, menus, fiche technique produits...)

« L'ambition est de devenir un territoire engagé »

- **Une vérification des pratiques dans la cuisine, l'économat et enfin le réfectoire**. Le label récompense les efforts accomplis, fixe un cap à atteindre, fédère autour d'objectifs communs et améliore les pratiques en cuisine de manière globale et cohérente. Il apporte surtout des garanties par le contrôle d'un organisme tiers indépendant ce qui permet au restaurant de communiquer sur des données fiables et contrôlées.

À noter qu'aucun établissement n'est labellisé actuellement en Maine-et-Loire.

Projet Culturel de Territoire à Mûrs-Érigné : plus que jamais, pourquoi la culture est-elle un bien essentiel ?

La culture favorise l'épanouissement de l'individu et construit les femmes et les hommes de demain. Chacun étant porteur de culture, une politique culturelle a pour objectif d'ancrer les droits culturels comme des droits humains afin d'en renforcer l'expression, l'accessibilité et les échanges. La Municipalité depuis son élection en 2022 s'est fixé plusieurs engagements afin de favoriser une culture de qualité, accessible au plus grand nombre. Beaucoup d'actions et de projets sont mis en œuvre mais pour autant, nos ambitions répondent-elles aux attentes des habitants et des acteurs ? Afin de rendre plus lisible la politique d'action culturelle, d'évaluer la pertinence et d'être force de nouvelles propositions, la Municipalité a engagé en janvier 2024 l'élaboration d'un Projet Culturel de Territoire. Un comité de pilotage composé d'élus membres de la commission culture et d'agents du Pôle animation de la cité se sont mis au travail, accompagnés par une consultante spécialisée dans le domaine.

Phase 1 : diagnostiquer l'existant



Cette démarche a permis de mettre à plat les moyens humains et matériels dédiés : le Centre Culturel Jean Carmet, sa salle de spectacle et sa médiathèque, la maison des Arts avec l'école de musique et de danse, la ludothèque, la salle Gaillard. 8 agents municipaux soit 6,25 équivalents temps plein travaillent à la mise en œuvre de l'action culturelle. Sont associés le Centre Communal d'Action Sociale, l'Espace Jeunes, les services techniques et communication, les projets environnement. Une politique tarifaire soutient l'accessibilité avec un tarif réduit habitant ; un pass-culture pour les familles en difficultés sociales et l'accès totalement gratuit aux services de la médiathèque. Le budget est de 120 000 € net (hors charges salariales, déduction des recettes faite). Une convention de partenariat avec les villes de Ste Gemmes sur Loire, Soullaines sur Aubance et Les Ponts de Cé permettent de mutualiser le prêt de matériel et de co-organiser des événements.



Phase 4 : bilan et enjeux

Ces données recueillies nous ont permis d'identifier des besoins, des manques. 4 enjeux stratégiques ont été retenus afin de faire évoluer, d'enrichir et adapter la vie culturelle :

Une culture qui rassemble : tenir compte des diversités, permettre la rencontre et le partage : l'offre culturelle est parfois perçue comme trop sérieuse, il est important de répondre à l'hétérogénéité des publics avec des propositions divertissantes, conviviales, populaires : une fête de village ? des fêtes de quartier ? des événements historiques ? des défis culture ? ...

Une culture accessible et de qualité : renforcer la mise en accessibilité de la programmation : l'offre culturelle n'est pas toujours lisible et diversifiée, il est nécessaire de renforcer la communication, de proposer des événements hors-les-murs, pour toutes les tranches d'âge (les jeunes) et types de public,



Phase 5 : définir collectivement les actions à mettre en place

Le Projet Culturel de Territoire doit être présenté en Conseil Municipal le 17 décembre. Le travail est loin d'être terminé, il nous reste à définir les pistes d'actions concrètes.

Vous voulez participer à cette dernière étape ?

Rejoignez les derniers ateliers à l'Espace Bellevueles 16 (18h30/21h) et 19 octobre (10h/12h30) prochains.
Renseignements et inscriptions au 02 41 57 81 85 ou par mail à centre.jean.carmet@ville-murs-erigne.fr



Phase 2 : lister les partenaires potentiels

Ont été identifiés les très nombreux acteurs qui animent la cité : les professionnels avec 13 compagnies ou entrepreneurs culturels, 17 associations à vocation culturelle, de nombreux bénévoles qui offrent des espaces et des temps de rencontre, de partage, d'apprentissage, de divertissement et de convivialité. Sur la saison 23/24, ce ne sont pas moins de 282 événements culturels qui ont été organisés par le pôle animation de la cité et ces acteurs culturels.



Phase 3 : donner la parole aux habitants

Une démarche d'enquête a permis d'aller à la rencontre des habitants à travers un questionnaire grand public. Presque 300 questionnaires ont été recueillis. 7 entretiens collectifs ont permis de rencontrer les associations et professionnels dans le secteur culturel, les écoles... Globalement, la vie culturelle à Mûrs-Érigné est vécue comme engagée, en proximité, plutôt adaptée, conviviale, diversifiée et dynamique. Elle représente la découverte, l'enrichissement, le partage, la créativité et la rencontre.

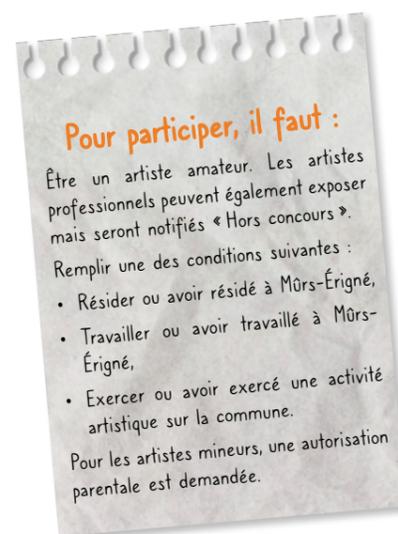
(dispositifs de mobilité pour les personnes âgées) ...

Une culture développée en co-responsabilité : mettre en relation les acteurs, soutenir les initiatives et coopérations : les acteurs ne se connaissent pas tous sur le territoire, il est important d'encourager la participation : créer un annuaire commun aux professionnels et amateurs ? des 1^{ères} parties pour faire découvrir des artistes locaux ? plus de lien entre les écoles et les professionnels du territoire ? ...

Une culture qui fait rayonner le territoire : faire émerger une identité culturelle érimuroise reconnue, il est nécessaire de poursuivre le travail engagé d'accueil d'événements métropolitains ou départementaux : partenariats professionnels ? têtes d'affiche ? événements culturels engagés dans les transitions écologiques, sociétales ? ...

Les Artistes de Mûrs-Érigné : Inscriptions ouvertes jusqu'au 22 !

La 36^{ème} exposition « Les artistes de Mûrs-Érigné » se tiendra du 22 au 28 novembre 2024. Artistes, vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire pour y participer.



Emblématique de la commune, l'exposition « Les Artistes de Mûrs-Érigné » met en lumière la création amateur érimuroise. En 2023, pas moins de 29 artistes et 4 collectifs ont présenté leurs œuvres.

L'occasion pour le public de (re)découvrir une grande diversité de techniques en arts plastiques et artisanat d'art : peinture, dessin, sculpture, photographie, broderie, tournage sur bois, cartes à gratter...

La Ville de Mûrs-Érigné est fière de soutenir la pratique artistique, preuve d'un dynamisme et d'une créativité locale forte et de braquer les projecteurs sur les talents de sa commune.

Inscription gratuite

Le dossier d'inscription est à retirer au Centre Culturel Jean Carmet ou à télécharger en ligne sur www.murs-erigne.fr

Retour des dossiers au plus tard le vendredi 22 septembre 2024 au CCJC ou par mail à centre.jean.carmet@ville-murs-erigne.fr



Fête du patrimoine 2024 le 22 septembre

Cette année les thèmes des journées européennes du patrimoine sont « Patrimoine des itinéraires, des réseaux et des connexions » et « Patrimoine maritime ». Mûrs-Érigné rejoint la première thématique avec plusieurs animations prévues dimanche 22 septembre à partir de 9h.

Pour entrevoir l'évolution des réseaux routiers de notre commune, nous vous proposons deux balades commentées sur les portions des anciens chemins de Mûrs qui étaient empruntés, avant l'existence des routes de Nantes et de Cholet. En fin de parcours, une mini-exposition en plein air sur le tracé de ses routes et l'évolution des transports au fil du temps à Mûrs-Érigné vous attend.

Au-delà de ses réseaux physiques et matériels, il existe d'autres connexions plus immatérielles et sociales, qui nous relient, pour un sens commun, un bien commun et l'intérêt général, qui fait de nous tous des citoyens : la République.

Nous possédons sur la commune un



patrimoine républicain avec le monument de la Roche de Mûrs, inauguré en septembre 1889, pour le centenaire de la Révolution française. Pour suivre la thématique de ces journées européennes, Une restitution historique d'une petite partie de l'itinéraire du Cortège républicain qui s'était déroulé d'Angers à la Roche de Mûrs le 29 septembre 1889 sera au programme. Une exposition sur la République et sur l'histoire de l'inauguration du monument de la Roche de Mûrs sera aussi présente.

À la fin des balades matinales, tout le monde est invité à se présenter au départ du Cortège républicain qui partira du cimetière d'Érigné pour rejoindre la Roche de Mûrs. Sur place, une remise de gerbe et un vin d'honneur avec la lecture de discours d'alors et d'aujourd'hui est organisé.

Cette inauguration avait été suivi d'un banquet républicain de 615 convives, écrivait-on, dans les colonnes de L'indépendance de l'ouest. Pour l'occasion nous vous proposons un banquet républicain participatif, où chaque citoyen amène un plat à partager, pour clore, en toute convivialité, cette matinée consacrée au patrimoine érimurois.

Animations organisées en partenariat par la Ville de Mûrs-Érigné et les associations : Les Chemins Creux, L'Association pour la Sauvegarde du Patrimoine de Mûrs-Érigné, Le Comité Républicain de la Roche de Mûrs.

Au programme

- **Dès 9h : randonnées commentées** avec un circuit grand public (7 km, rendez-vous à 8 h 45 au parking de la CCJC. Durée : environ 2 h) et un circuit familial (moins de 3 km, rendez-vous à 10h au parking de La prée d'Érigné).
- **11h/15h : 2 expositions**
- **11h30/12h15 : cortège républicain** organisé pour fêter le 125^{ème} anniversaire du monument républicain de la Roche de Mûrs. Venez participer en fanfare à la reconstitution historique du défilé du 29 septembre 1889 animé par l'association du Comité républicain (départ à 11 h 30 du cimetière d'Érigné). N'hésitez pas à venir avec un accessoire ou costume d'époque! 12h30 : discours républicains d'hier et d'aujourd'hui, suivi d'un verre de l'amitié offert par la Ville de Mûrs-Érigné sur la Roche de Mûrs.
- **13h : grand banquet républicain** participatif sur la Roche de Mûrs. Chacun apporte son pique-nique à partager.

Gratuit – Tout public

centre CULTUREL Jean Carmet

24 25

n°1 sept. > jan.

Jeu. 19/09 à 14h
CCJC

Rage d'aidants Théâtre - Cie Ann-Marie Teinturier

Dans le cadre du projet « Aide en nous, la créativité c'est la santé » avec le CCAS Mûrs-Érigné

Rage d'aidants est un seule-en-scène inclassable qui explore les aspects les plus drôles comme les plus douloureux de la relation d'aide. À l'issue du spectacle, un échange avec le public est proposé, ainsi qu'une présentation par le collectif Aide en Nous du projet d'ateliers de répit créatif. Enfin un forum réunissant de nombreux partenaires, acteurs du soutien aux proches aidants, clôturera l'après-midi.

Conception et interprétation:
Ann-Marie Teinturier

Gratuit, réservation conseillée
Durée : 1h • Âge : tout public

Ven. 20/09,
de 16h30 à 19h30
Parc du Jau

Lancement de la saison culturelle en fanfare

Venez découvrir et fêter la rentrée culturelle du CCJC, à l'occasion du marché hebdomadaire, avec la présence du King Dirty Brass Band et du manège à pédale « Le Grenier dans l'placard » de la Cie Derrière l'Arbre.

Performance musicale et
théâtrale - Bal sans Bal,
Curiosité festive.

Gratuit
Âge : tout public

Dim. 22/09, de 9h à 15h
La Roche de Mûrs

Fête du patrimoine « Itinéraires, réseaux et connexions »

Mûrs-Érigné s'associe à 3 associations érimûroises: Chemins Creux, le Comité Républicain de la Roche de Mûrs et l'association pour la Sauvegarde du Patrimoine, et vous embarque à la découverte de son patrimoine historique à travers des randonnées, des expositions et d'autres surprises. Un grand banquet participatif clôturera la matinée.

Plus d'informations et programme
complet sur www.murs-erigne.fr

Gratuit • Durée : de 9h à 14h
Âge : tout public

Sacrés Enfants Théâtre

Dans le cadre de la semaine de parentalité organisée par les villes de Mûrs-Érigné et Soullaines-sur-Aubance du 28/09 au 06/10/24

William est « expert en éducation » et détient le « secret » pour une éducation « parfaitement réussie ».

Oscillant entre sérieux et décalé, entre théâtre-conférence et poésie, ce spectacle aborde la question épineuse mais essentielle de l'éducation des enfants, les difficultés d'être parent et d'éduquer.

Créée par un psychologue

Dans le cadre de la semaine de parentalité organisée par les villes de Mûrs-Érigné et Soullaines-sur-Aubance du 28/09 au 06/10/24

Créée et jouée par Benjamin Brovelli, psychologue et formateur socio-éducatif; accompagné de Julianne Blassel et Mélanie Bauchet, interprètes du service Equicom.

Gratuit, réservation conseillée
Durée : 1h + 1h d'échange • Âge : à partir de 10 ans

Omega Sound Fest

Comme chaque année depuis 2020, L'Omega Ω Sound Fest, festival de musique extrême affilié Metal se fera une joie de chauffer à blanc la scène et le public pour cette édition internationale !

Vendredi :
Un panel des styles Metal avec Crisix, Arcania, Hipskôr, Brutal Sphincter et Ultra Vomit.

Tarifs:

Pass 2 jours : 65€ ; pass 1 jour 35€ sur www.omegasoundfest.com ou le soir même sur place

Samedi :
Inursion dans le style Hardcore avec Alea Jacta Est, Trollfest, Sir Reg, The Rumbled et Naheulband.

Pass 2 jours érimûrois : 55€, en vente au CCJC

Sam. 28/09 à 20h30
CCJC

et formateur socio-éducatif, l'œuvre tire les fils de l'éducation et offre des clés à des parents parfois démunis et entourés d'injonctions, dans une joyeuse mise en scène.

À l'occasion de la Journée Mondiale des Sourds (JMS), ce spectacle sera interprété et adapté en langue des signes par deux interprètes d'Equicom.

Ven. 11/10 et Sam. 12/10
CCJC

Ven. 18/10 à 20h30
CCJC

Un Beau Jour Théâtre - Cie à

Un Beau jour est un poème visuel sensible et touchant, pour (re) découvrir Barbara, cette « femme qui chante ».

C'est la rencontre entre deux univers esthétiques, celui de Barbara et le langage propre de la Compagnie À : un mélange de théâtre

Mise en scène, écriture et conception: Nicolas Alline, Dorothée Saysombat et Pierre Tual; Accompagnement à la dramaturgie : Pauline Thimonnier; Interprètes: Nicolas Alline, Sika Gblondoumé, Dorothée Saysombat

Tarifs : plein 10€, réduit et érimûrois 7€
Durée : 1h • Âge : à partir de 10 ans

Lun. 21/10 > mar. 19/11
Médiathèque

Exposition « Gaza, l'enfance blessée »

Dans le cadre du mois de la Palestine et en partenariat avec l'Association France Palestine Solidarité 49, la médiathèque vous propose une exposition photographique-témoignage dédiée aux enfants de Gaza ainsi qu'une soirée poésie arabe et musique (date connue ultérieurement).

Mohammed Zaanoun, photo-journaliste indépendant, est lauréat de plusieurs prix arabes et internationaux pour ses photographies. Son travail sur les enfants de Gaza, avant et depuis le 7 octobre 2023, montre avec

sensibilité et humanité une enfance blessée et meurtrie par la guerre. Ayant frôlé la mort à plusieurs reprises, Mohammed Zaanoun vit aujourd'hui en exil avec sa femme et ses 3 enfants traumatisés.

Gratuit • Entrée libre, sur les horaires d'ouverture de la Médiathèque

Jeu. 07/11 à 14h
CCJC

Thé dansant Les deux Canailles

En partenariat avec le CCAS Mûrs-Érigné

À l'occasion de l'événement intercommunal « Aînés Ensemble », le CCAS de Mûrs-Érigné et le CCJC vous invitent à fouler le parquet tout l'après-midi au son des Deux Canailles: Claudie Amirault et Christian Ouvrard. Entre chant, accordéon et piano, le répertoire s'étend des grands succès de la musette, de la danse en ligne, des danses latines aux tubes de la variété des années 60 à aujourd'hui.

Collation offerte

Tarifs:

- Gratuit pour les résidents de Mûrs-Érigné, Soullaines-sur-Aubance, Saint-Melaine-sur-Aubance et Les-Garennes-sur-Loire
- 5€ pour hors commune

Réservations : auprès du CCAS au 02 41 79 78 85 • ccas@ville-murs-erigne.fr
Durée : 4 h • Âge : dès 60 ans

Exposition des Artistes de Mûrs-Érigné #36

Ven. 22/11 > jeu. 28/11
CCJC

Cette exposition met en lumière la création érimûroise et la diversité des talents de la commune et de leurs techniques et disciplines: peinture, dessin, tournage sur bois, broderies, sculpture...

Marie K, artiste invitée d'honneur, présentera une série sur la nature qui s'adapte aux changements

climatiques. On y découvre des êtres hybrides, des fleurs démesurées aux côtés desquelles l'humain retrouve un peu d'humilité. Marie K travaille principalement avec du collage de morceaux d'affiches publicitaires. Leurs couleurs sont choisies pour attirer le regard, vives, parfois criardes, rarement douces.

Vernissage :

Nous vous invitons à profiter de l'exposition lors d'une soirée surprise musicale et festive le vendredi 22 novembre à 20h30.

Ateliers du lundi 4 et jeudi 14 novembre de 18h à 20h :

Découvrez Marie K, la technique du collage et créer une œuvre exposée lors du Salon des Artistes. Ateliers gratuits sur

inscription jusqu'au 30 octobre sur www.murs-erigne.fr

Gratuit

Horaires :

vendredi 20h30 - 22h,
samedi 14h - 20h,
dimanche, 10h - 12h et
14h - 19h,
lundi, mardi, mercredi et
jeudi: 14h30 - 18h30

Je demande la route Roukiata Ouedraogo - Humour

En partenariat avec l'ACME, Association Culturelle de Mûrs-Érigné

Sam. 30/11 à 20h30
CCJC

Roukiata conte avec dérision et auto-dérision son parcours, riche en péripéties, qui la mène de son école primaire en Afrique aux scènes parisiennes.

Chacune de ses aventures est l'occasion d'une réflexion

drôle et délicate sur les décalages culturels entre la France et l'Afrique.

Tarifs : disponibles sur www.murs-erigne.fr
Durée : 1h20
Âge : à partir de 12 ans

Exposition BD d'Olivier Martin

En partenariat avec le festival Angers BD

Lun. 02/12 > ven. 31/01
Médiathèque

Laissez-vous emporter dans l'univers d'Olivier Martin grâce à ses 80 planches originales de bande dessinées dont L'incroyable histoire des animaux avec Karine Lou Matignon (2021) et Des animaux et des hommes (2022).

Pour cette exposition unique, découvrez l'auteur des titres très remarqués:

Les Carrés, le diptyque Face cachée et Cases blanches, J'ai tué Marat ou encore Erzuzum.

Samedi 7 décembre à 10h30: rencontre avec l'auteur, balade commentée et échange. Réservation conseillée auprès de la médiathèque.

Gratuit

Ven. 06/12 de 16h à 20h
Esplanade Bellevue

Marché de Noël

Organisé par la Ville de Mûrs-Érigné avec la complicité des bénévoles du CCAS et des jeunes du périscolaire et de l'Espace Jeunes

Le marché d'artisans, de producteurs et créateurs locaux s'installe sur l'Esplanade Bellevue. Venez profiter d'un moment en famille et pourquoi pas faire le plein de cadeaux.

Les choristes de l'association Gospel Family Angers revisiteront les standards phares de Noël.

Gratuit • Bar et restauration sur place

L'Harmonie Pannetier remue ciel et Terre !

Sam. 07/12 à 20h30
et Dim. 08/12 à 16h
CCJC

Concert
En partenariat avec Harmonie Pannetier

Pour son concert de fin d'année, l'Harmonie vous propose un voyage musical étonnant autour de la planète Terre.

Prenez de la hauteur en survolant les continents et océans à travers des mélodies envoûtantes et des rythmes entraînants. Embarquez dans ce périple et laissez-vous interpeller par la beauté fragile de notre

planète.

Invité privilégié : un chœur éphémère composé de chanteuses amatrices de la région vous fera vibrer sur la pièce « Mother Earth » de Johan de Meij.

Gratuit • Réservations sur www.harmonie-pannetier.fr

L'Enfant et la Lune

Théâtre jeune public
Cie La Syrix de Pan

Sam. 14/12 à 10h30
CCJC



Sélénia est une enfant qui rêve, qui s'émerveille du monde comme tous les autres enfants... Mais Sélénia n'est pas comme les autres: son corps ne peut pas supporter le Soleil.

Ça ne la rend pas malheureuse: elle a une mère qui l'aime et une amie sur qui elle peut compter: la Lune, qui, toutes les nuits, la baigne de sa lumière douce et rassurante. Mais Sélénia a aussi envie de prendre le risque de passer

les barreaux de sa chambre pour aller jouer avec cet enfant au-dehors, qui passe devant sa fenêtre...

Dans ce théâtre musical, la mélodie des mots aborde avec douceur la différence causée par la maladie mais aussi le besoin irrésistible de chaque enfant de grandir, de dépasser les limites. On y parle d'amour, d'épanouissement et d'éclosion dans un univers coloré et magique.

Écriture et mise en scène: Caroline Violier / Interprétation: Julie Amand, Brenda Planchard et Caroline Violier / Création musicale: Benjamin Beillard / Création lumière: Bastien Bruère

Tarif: 5€ • Durée: 1h • Âge: à partir de 6 ans

Festival Premiers Plans

Sam. 18/01 > Dim. 26/01/25
Angers

Grâce au dispositif érimûrois, vivez l'expérience cinéphile du festival angevin des premiers films européens. En groupe, vous sélectionnez les 6 séances (courts et longs métrages), rencontre de réalisateurs et de l'équipe du festival pour un tarif

avantageux. Covoiturage au départ du CCJC.

Tarif: érimûrois 20€
Inscriptions: avant le vendredi 20 décembre auprès du CCJC. Places très limitées!

Silence, on tourne !

Théâtre amateur
Cie Les Vade Retro

Ven. 24/01 à 20h30
CCJC

Une équipe de cinéma a investi un théâtre pour le tournage d'un film. Aujourd'hui, on tourne la séquence du mari trompé qui interrompt une représentation pour tuer l'amant de sa femme. À pleurer de rire...

Les bénéfices de la soirée seront reversés au CCAS de Mûrs-Érigné.

De Patrick Haudecoeur et Gérard Sibleyras

Tarifs: plein 10€, réduit et érimûrois 7€
Durée: 1h20
Âge: tout public

Réservation Médiathèque

Sur place ou par téléphone

Horaires d'ouverture: lundi, mardi et vendredi de 16h à 18h; mercredi et samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

Contacts

Centre Culturel Jean Carmet
02 41 57 81 85
centre.jean.carmet@ville-murs-erigne.fr

Médiathèque Jean Carmet
02 41 57 82 11
mediatheque@ville-murs-erigne.fr

37 route de Nantes, 49610 Mûrs-Érigné • www.murs-erigne.fr

[CentreCulturelJeanCarmet](https://www.facebook.com/CentreCulturelJeanCarmet)

Cinéma, reprise le 18 septembre

Les séances cinéma du mercredi reprennent en partenariat avec l'association Familles rurales. Au programme de septembre et octobre :

- 8 septembre à 20h30 : **Le Roman de Jim**
- 25 septembre à 20h30 : **Dieu peut se défendre tout seul** (projection suivie d'un débat)
- 2 octobre à 15h : **Le Royaume de Kensuke**, puis à 20h30 : **La Prisonnière de Bordeaux**
- 9 octobre à 20h30 : **Le Fil**
- 16 octobre à 20h30 : **Ma vie Ma gueule**
- 23 octobre à 20h30 : **Emilia Perez**
- 30 octobre à 20h30 : **Quand vient l'automne**

Tarifs 2024-2025 :

- Adulte non adhérent 5,50 € - Adulte adhérent AFR et érimûrois 4,50 €
- Enfant -14 ans non adhérent 4 € - Enfant -14 ans adhérent AFR et érimûrois 3 €
- E-Pass Jeunes accepté

Retrouvez les détails de chaque séance sur www.murs-erigne.fr



Des stages « clown » pour les érimûrois

La Ville de Mûrs-Érigné renouvelle son partenariat avec la Compagnie Artbiguë pour l'organisation de stages « clown ». Mettre un pied dans un stage clown, c'est plonger en entier dans la découverte et la créativité !

Le travail du clown nous autorise à être créatif, nous sommes les acteurs, les auteurs, les metteurs en scène au service de l'intuition qui nous traverse. Ces stages proposent de réunir les conditions pour que puissent émerger ces pépites, ces accidents, ces mouvements de vie qui se découvrent en conscience et puisse devenir jeu :

- s'ancrer dans le moment présent par la respiration, la présence à ses sensations organiques et concrètes,
- invoquer le lâcher prise, agiter nos cellules pour que puisse se laisser vivre ce qui est là,
- partir en exploration, en observation de ce que raconte notre corps, reconnaître l'état et tirer le fil du jeu.

Ces stages, indépendants ou cumulables, sont organisés par module : « ludique » (26 et 27 octobre, et 23 et 24 novembre 2024), « technique » (scindé en 3 thématiques : stage écriture les 1^{er}, 2 et 3 novembre 2024, stage burlesque les 18 et 19 janvier 2025, et stage duo les 8 et 9 février 2025) et « pratique » (proposition d'accompagnement individualisé sur des rendez-vous).

Ces stages auront lieu à la Maison des Arts, 18 rue Pierre Lévesque ou autre (précisé en amont du stage) de 9h30 à 18h30.

Informations auprès de la compagnie à artbiguecie@yahoo.fr ou sur artbigue.jimdofree.com

2 stages parent-enfant gratuits pour les érimûrois

La Cie va proposer des stages parents-enfants à destination des érimûrois, le premier sera organisé à l'occasion de la Semaine de la parentalité, le second pendant les vacances de printemps. Ces stages sont gratuits pour les érimûrois.

Plus d'informations sur www.murs-erigne.fr ou auprès du CCJC au 02 41 57 81 85 ou à centre.jean.carmet@ville-murs-erigne.fr



Informations pratiques

Billetterie Spectacles

Sur le site de la ville www.murs-erigne.fr rubrique Centre Culturel Jean Carmet

Au CCJC les lundi, jeudi et vendredi de 14h à 18h et mercredi de 10h à 12h

Les soirs de spectacle: 30 minutes avant la représentation

Tarif réduit: détenteurs de la carte érimûrois, scolaires, lycéens, étudiants, chercheurs d'emploi, carte Cezam et + de 65 ans.

Carte érimûrois: nominative et gratuite réservée aux habitants de la commune. Délivrée à la billetterie du CCJC (sauf les soirs de spectacle) sur présentation d'un justificatif d'identité, d'une pièce d'identité et d'une photo.

Accueil

Placement libre. Personnes à mobilité réduite, merci de contacter le CCJC pour un placement adapté en salle.

Bar

Le bar de l'ACME (Association Culturelle de Mûrs-Érigné) vous accueille à chaque manifestation: bières, vins, jus et limonades locales vous attendent.

Quand nos stars olympiques nous donnent de l'élan !

Après toutes ces heures passées cet été, à vibrer, à s'émuvoir, à courir aux côtés de leurs idoles, à prendre les rebonds, le souffle coupé et les muscles tendus, les membres du MEBC sont désormais bien échauffés pour cette rentrée, parés pour attaquer cette nouvelle saison, sur les parquets.

Nos jeunes licenciés de U13 à U18 n'ont pas attendu la rentrée pour se remettre en jambes. Ils ont repris l'entraînement dès la fin août lors des 5 jours intensifs du Summer Camp. Comme chaque année, c'était l'occasion de s'échauffer les mollets, de se refaire la main aux shoots et de retrouver l'ambiance du club avant la reprise du championnat qui aura lieu courant septembre.

Pour celles et ceux que les JO auraient motivés pendant la pause estivale, il est encore possible de rejoindre le MEBC notamment dans la catégorie U13 filles (nées en 2012 et 2013) et pour l'École

de basket (de 5 à 7 ans). Pour cela, n'hésitez pas à consulter le site internet ou les réseaux sociaux ou à contacter le club : des essais seront possibles courant septembre. Contactez-nous par mail à mebc.commission.technique@gmail.com

La preuve n'est plus à faire, nos athlètes olympiques ont salué à plusieurs reprises l'importance et le rôle des spectateurs lors des matchs. Alors, n'hésitez pas à vous hisser dans les tribunes de la salle Myriam Charrier et à rejoindre les supporters du MEBC. Les Diables Rouges ont de la voix : leur échauffement vocal se fera dès la semaine prochaine, dimanche 22



septembre à 15h30 lors du premier match à domicile des seniors filles évoluant cette année en Régionale 2.

[Contact : MEBC à mebc.secretariat@gmail.com]

Comment l'ASI tennis de table prolonge les JO

Qui n'a pas entendu parler de la Lebrun mania ? Le jeune Félix, 17 ans, double médaillé de bronze olympique en individuel et par équipe avec son grand frère Alexis, 20 ans et le 3^{ème} homme-joueur Simon Gauzy. Sans oublier tous ceux qui se sont entraînés avec eux et qui les ont encadré/coaché et ainsi permis ces superbes résultats. Les féminines ne sont pas en reste, même si la marche reste encore haute pour atteindre les 1^{ères} places.



Mais le chemin n'est pas facile pour atteindre ce très haut niveau. Il va falloir des

heures et des heures à transpirer, à douter, pour réussir. Et alors, peu importe, tout le monde n'a pas vocation, ni la capacité pour le haut niveau et tant mieux. Le but est de se faire plaisir, quel que soit le niveau que l'on souhaite atteindre, la forme sous laquelle on souhaite le pratiquer, l'âge, le sexe ou le statut peu importe.

Alors, si vous avez entre 4 et 80 ans (ou plus !), que vous alliez en équipe féminine ou masculine, que vous soyez une personne valide ou avec handicap, les créneaux de Baby-Ping, de Sport Santé, de Fit-Ping, de

Loisir ou de Traditionnel seront là pour vous accueillir. Venez nous voir et nous regarderons ensemble le créneau qui vous convient le mieux. À bientôt à la salle de tennis de table Myriam Charrier pour jouer ou venir encourager les différentes équipes de Départementale 4 à Pré-Nationale.

PS : si tu es féminine et que tu as moins de 13 ans, ta 1^{ère} licence te sera offerte !

[Contact : ASI Mûrs-Érigné Tennis de Table, 1 rue des Lilas, Benjamin Guibert, entraîneur DEJEPS, au 06 21 92 00 92]

Au judo, les inscriptions continuent !

La pratique du judo est ouverte à tous, dès 4 ans pour le judo et dès 14 ans pour le jujitsu. Cette année encore, Johan Ledroit, éducateur sportif depuis 25 ans au club, sera assisté par Rémi Guédon. Ensemble, ils apprennent aux jeunes et aux plus expérimentés à maîtriser les techniques de l'art martial dans le respect des valeurs du judo.

Les séances d'éveil Judo pour les enfants nés en 2019-2020 ont lieu mercredi de 16h à 17h. Le pré-Judo pour les 2017-2018 le mercredi de 15h à 16h. Pour le judo, les 2015-2016 ont cours le mercredi de 14h à 15h et le vendredi de 17h30 à 18h30, pour les 2011-2014 le mercredi de 17h à 18h et le vendredi de 18h30 à 19h30, pour les 2006-2010 et adultes le mercredi de 18h à 19h15 et le vendredi de 19h30 à 21h. Pour le jujitsu, les 2006-2010 et adultes, le mercredi de 19h15 à 20h45.

Vous pouvez venir rencontrer les éducateurs et membres du Bureau du Club sur les horaires d'entraînement. Toutes les informations pratiques sont disponibles sur le site internet ou par téléphone.

[Contact : Judo Jujitsu Mûrs-Érigné, Dojo Gérard Rabin, rue des lilas, au 07 83 21 52 97, à judojujitsumurserigne@gmail.com]



Espace des Varennes : un lieu idéal et convivial

Camping « nature » et guinguette avec joli cadre pour « snacker » sont ouverts à l'Espace des Varennes jusqu'à fin octobre.

Le bar/snack est ouvert du lundi au jeudi de 17h30 à 20h. Vendredi et samedi de 17h30 à 23h. Dimanche de 12h à 14h30 et de 17h30 à 21h. Une bonne adresse pour échanger, rencontrer ami(e)s, connaissances ... Ambiance, cadre, espace, lumière, événement ... tout se prête, ainsi, à vous recevoir.

Chaque dimanche, vous avez la possibilité de courir, danser, faire voler votre cerf-volant pour « les plus fous », jouer (5 aires de jeux de pétanque), de profiter d'une estrade pour musiciens, lecteurs et « théâtraux » en mal de scène. Nous comptons sur vous pour donner vie à cet espace.

[Contact : Au Gerموir d'Initiatives Solidaires - Tiers-lieu, 12 chemin de Bellevue ou Les Varennes (camping) chemin de la Jubaudière, ou à bienvenue@augermoir.org]



Activité physique et multisports santé avec AHCV

Envie de reprendre une activité physique ? Rejoignez la quinzaine de participants au cours du mardi matin. Animée à la salle des Grands Moulins, la séance, adaptée à tous les niveaux et aux séniors, se déroule de 9h à 11h.



Ils sont une quinzaine de participants venus pour bouger dans la bonne humeur, encadrés par une animatrice qualifiée Activité Physique Adapté. Chacun a le droit à un accueil chaleureux de la part des personnes déjà présentes. Les conversations sur une multitude de sujets débutent, partage ses moments de vie, ses anecdotes...

Dès que tout le monde est prêt, un échauffement s'impose pour éviter les blessures. Chacun le fait selon ses capacités. Si courir n'est pas votre tasse de thé, vous pouvez commencer à bouger autrement. L'important est d'y aller progressivement !

Puis c'est parti pour travailler l'ensemble du corps avec du renforcement musculaire. Les exercices se font sous différentes formes : parcours, ateliers, gainage, statique, dynamique... Il y en a pour tous. Muscles des jambes, des bras, de la ceinture abdominale sont sollicités. Chaque exercice s'adapte selon les capacités, les envies de chacun.

La séance continue avec des jeux collectifs, différents chaque semaine. Cela permet de créer des liens. Ces jeux sont bien souvent à l'origine de fous rires ! De nombreuses activités sont possibles, la liste n'est pas exhaustive : tchoukball, poull-ball, floorball, tennis-ballon... Tous les sports ont des règles adaptées aux participants.

Pour terminer la séance, les activités sont davantage individuelles. Le badminton par exemple. Chacun peut jouer, en comptant les points, ou pour le plaisir et pour progresser. Des groupes sont faits selon les envies de chacun. Un roulement est fait toutes les 20 minutes de manière à varier les équipes.

Bien que chaque séance soit différente, un aspect ne change jamais : la convivialité et dans la bienveillance. Tout le monde a sa place.

[Contact : Angers Hockey Club Vaillante Multi-sports santé, au 06 29 80 78 10 ou 06 61 82 70 03, ou à comahcv49@gmail.com]

Nouvelle activité : gym douce sur chaise et amélioration de l'équilibre

Tous les mardis de 11h à 11h45 à la salle des Grands Moulins, des séances sont animées et encadrées par une animatrice qualifiée. La plupart des exercices de gym douce sur chaise se réalise sans matériel.

Les exercices proposés ne traumatisent ni les muscles ni les articulations. Ils s'adaptent au potentiel physique des seniors, et permettent d'entretenir ce potentiel.

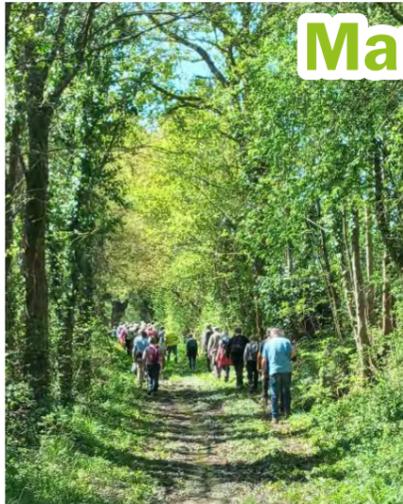
Une respiration adaptée permettra de réaliser efficacement les mouvements, mais également de dénouer les tensions, augmenter la détente.

Des techniques d'assouplissement, d'étirement solliciteront les articulations afin de les rendre plus souples, fonctionnelles.

L'objectif est de permettre à la personne d'améliorer son équilibre corporel, d'accroître sa mobilité, sa coordination. Rendre son corps plus résistant, d'apporter un ressenti de bien-être aux vertus positives !

Un bon équilibre peut vous aider à prévenir des chutes et des accidents, rester en bonne forme. Certains exercices et certains changements de style de vie peuvent vous aider à améliorer votre équilibre avec le temps.

Marchez avec Les chemins creux !



À vos chaussures, gourdes et bâtons pour randonner avec les Chemins Creux dès le 13 septembre. La saison commence et promet à chacun de trouver le sentier qui lui convient.

L'association propose chaque vendredi après-midi, 3 types de randonnée, dans un rayon de 30 km autour de Mûrs-Érigné : 4 km, 8 km et 11 km. Chacun peut choisir, en fonction de sa forme, son parcours encadré par 4 bénévoles. Par ailleurs, le club propose dans l'année diverses activités. Sportives avec la marche à la journée, la marche de nuit, un voyage d'1 jour hors département, et un séjour découverte avec hébergement. Et festives avec un concours de belote, son AG avec repas dansant, un loto/galette, et un rallye nature de fin de saison.

Les membres du bureau restent à l'écoute de toutes nouvelles propositions et proposent à celles et ceux encore indécis de les rejoindre pour 1 ou 2 randonnées test avant engagement. Consultez le blog de l'association mis à jour régulièrement.

[Contact : Les chemins creux à cheminscreux49@outlook.fr ou sur cheminscreux.wordpress.com]

La Douze heure angevine revient le 29 septembre

La Douze heure angevine, c'est la randonnée cycliste organisée en soutien aux personnes aidantes. Pédalez et offrez du répit à ces personnes qui aident au quotidien un proche en situation de dépendance ou handicap. Rendez-vous dimanche 29 septembre de 7h à 12h.

Que vous soyez un baroudeur aguerri, un amateur de gravel ou bien un cycliste dominical, cette journée est pour vous. En participant à cet événement, vous alliez le plaisir de pédaler à une cause noble : le bien être des aidantes et aidants. Ces héros du quotidien méritent des moments de détente et de répit. Grâce à votre engagement, nous avons déjà pu leur offrir des week-ends de repos et des après-midi détente.

Des parcours pour tous les niveaux sont prévus, nous avons pensé à tout le monde. Un parcours pédestre de 6 km vous sera également proposé. Inscription sur place.

[Contact : Alfr'Aide à alfraide.contact@gmail.com]



Mûrs des Arts fait sa rentrée

L'association Mûrs des Arts démarre le dernier trimestre 2024, samedi 5 octobre au Gerموir. Une bien belle programmation en perspective.

Le 5 octobre amorce la saison 2024 / 2025 avec Hugo Heyman, musicien et chanteur de 26 ans, fan invétéré des Beatles. Hugo proposera une reprise des standards des plus grandes voix d'une décennie mythique. Il sera accompagné de ses trois musiciens.

Le 19 octobre, « A Vós », inspirées par leur amour de la musique traditionnelle brésilienne, Bia Lética et Léa Desauay uniront leur guitare, accordéon, percussions et voix autour d'un répertoire riche en histoire, spiritualité et tradition. Des chansons pour rêver, danser et voyager au nord-est brésilien...

Le 2 novembre, soirée festive avec accordéon, saxophone, trompette, clarinette, basse, batterie... avec le groupe « Balkan Brate Moj » issu d'un mélange de plusieurs origines (serbe, roumaine, créole, ska ...).

Le 16 novembre, soirée « Palestine » insérée dans le programme du « Mois pour la Palestine », avec l'association AFPS France Palestine Solidarité.

Soirées qui ne vous laisseront, certainement, pas silencieux et impassibles. Elles auront toutes lieu Au Gerموir, 12 chemin de Bellevue.



Soirée "Les Oiseaux de Trottoir" à l'espace des Varennes - © Thierry Peters

N'hésitez pas à vous inscrire à notre lettre d'informations afin de connaître toutes nos actualités.

[Contact : Mûrs des Arts, 37 route de Nantes, au 06 73 88 59 35, à mursdesarts@ecomail-asso.com ou sur Facebook : [mursdesarts](https://www.facebook.com/mursdesarts)]

Des cours de travail équestre à pied à Érimûr'Ânes

Les cours reprennent à l'Association Érimûr'Ânes. Des cours montés mais également de travail à pied sont proposés. Tout au long de la semaine, Caroline, notre monitrice, donne des cours d'équitation aux grands comme aux petits (à partir de 6 ans pour la monte, 3 ans pour les balades). Il reste d'ailleurs encore quelques places pour les adultes sur certains créneaux.



Présentation d'un travail de désensibilisation avec l'âne Platero et l'ânesse Farine

Si vous n'êtes pas tenté par la monte, il est possible de suivre des cours de travail à pied avec nos équidés (ânes, chevaux, hybrides). Quel que soit le type de cours, dont la durée est d'une heure, il sera toujours précédé d'une demi-heure de préparation de l'équidé et d'une autre demi-heure, après le cours, pour les soins. Le travail à pied représente un complément de l'équitation montée mais constitue aussi une discipline à lui tout seul.

Le travail à pied a pour objectif de permettre une meilleure compréhension et communication entre l'équidé et le cavalier. Il permet aussi d'habituer l'équidé à un certain nombre de manipulations et de soins en toute sécurité. Il contribue aussi à travailler sur les peurs de l'équidé (désensibilisation) mais aussi du cavalier ! Dans la majorité des cas, le travail sera réalisé avec une longe ou en longues rênes.

N'hésitez pas à venir découvrir nos activités à l'occasion de nos portes ouvertes le 22 septembre.

Les personnes qui voudraient apprendre les soins et donner quelques heures de leur temps à l'association en qualité de bénévoles sont également toujours les bienvenues.

[Contact : Érimûr'Ânes au 06 14 87 16 55 ou 06 36 02 31 41, à asso.erimur.anes@gmail.com, sur asso.erimuranes.free.fr ou Facebook, Instagram, Tik-Tok]

Une nouvelle saison et des rendez-vous à ne pas manquer à l'AFR

Les vacances, c'est fait pour se détendre et oublier les soucis du quotidien. Mais le souci alors, c'est qu'on oublie aussi les dates importantes de la rentrée. Un petit rappel s'impose !

Les activités de bien-être (pilates, stretching, yoga) ont repris lundi 9 septembre. Certains cours sont déjà complets, donc si vous désirez vous inscrire, ne tardez pas.

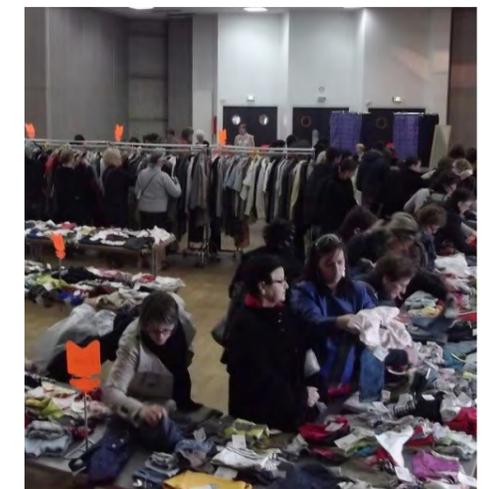
La reprise de la saison cinéma est fixée au mercredi 18 septembre avec le film « Le roman de Jim » à 20h30 au CCJC.

La première rencontre de l'atelier mémoire aura lieu lundi 30 septembre à 14h30 à la salle de la Dubinière et celle de l'art floral vendredi 11 octobre à 15h à la salle Gaillard.

Enfin, quelques dates dont vous n'avez peut-être pas eu connaissance et qu'il faut absolument mémoriser : la bourse aux vêtements automne/hiver samedi 5 octobre de 10h30 à 18h au CCJC, et la bourse de Noël mercredi 6 novembre de 10h30 à 17h30.

On va s'arrêter là, c'est déjà pas mal d'occasions de partager des moments de convivialité avec sourire et bienveillance.

[Contact : Catherine Audouin, 6 bis rue Arsène Monnier, au 06 85 41 90 74 ou à camaud@outlook.fr]



Une nouvelle saison au club de volley

Le volley reprend à partir du 12 septembre, en loisir ou en compétition, dès 17 ans. Séances loisirs tous les jeudis à 20h30.



En loisir, les inscriptions se font tout au long de l'année. Il vous suffit de contacter le club ou de venir directement le jeudi soir.

En compétition, le club engagera encore cette année deux équipes jouant en Championnat de Semaine (matches se jouant le soir en semaine sur les créneaux des équipes recevant les rencontres). Pour l'équipe masculine : entraînements et matchs à domicile le mercredi à 20h30. Pour l'équipe mixte : entraînements le lundi à 20h et matchs à domicile le mercredi à 20h30. L'équipe Compétition Masculine recherche toujours des joueurs pour compléter son effectif, alors si vous avez déjà pratiqué et que vous souhaitez les rejoindre, n'hésitez pas à contacter le club. Toutes les infos sont disponibles sur notre nouveau site.

[Contact : ASVB, salle des Grands Moulins, rue Émile Desmas, au 06 07 69 14 34, à volleymurserigne@gmail.com, sur volleymurserigne.wixsite.com/accueil ou sur Facebook : [asvolleyballmurserigne](https://www.facebook.com/asvolleyballmurserigne)]

Le Centre Bouëssé - La Garenne s'engage dans la transition écologique avec l'Ecolabel Européen

Depuis quelques années, les équipes du Centre Bouëssé - La Garenne veillent à limiter l'impact de leurs activités sur l'environnement. Classes découvertes, colonies de vacances, accueil de loisirs, club multisport ou encore l'accueil de professionnels et de particuliers, ce centre polyvalent privilégie des activités sportives en pleine nature et d'éducation à l'environnement en veillant également à la bonne gestion du Centre (matériel bio-sourcé ou de seconde main, tri des déchets, économies d'énergie et d'eau...).

C'est dans ce contexte de transition écologique et sous l'égide de la Ligue de l'Enseignement, que la Fédération des Œuvres Laïques du Maine-et-Loire avec le Centre Bouëssé - La Garenne confirme sa démarche en s'engageant dans l'Ecolabel Européen : il devrait obtenir la certification au mois de septembre.

L'Ecolabel Européen est le label officiel de la Commission Européenne qui permet de distinguer des produits ou services plus respectueux de l'environnement. Pour un hébergement touristique, cela garantit une réduction de l'impact environnemental sur l'ensemble de la structure : la lingerie, le nettoyage des locaux, la restauration, la maintenance, les espaces verts...

« Nous avons effectué des diagnostics énergétiques et fait le point sur nos façons de faire : à partir de cela, nous avons valorisé des écogestes simples du quotidien tels que veiller à éteindre les



lumières, ne pas toucher aux chauffages, limiter le temps sous la douche... Mais nous avons été plus loin avec des mesures de récupération de l'eau, le projet d'installation de 3 composteurs pour traiter tous les restes alimentaires de la cantine, l'achat d'un broyeur à végétaux, le changement progressif de notre éclairage vers du 100% LED... L'éducation à l'environnement prend également une part de plus en plus importante dans

l'accueil des classes découvertes et aide les enfants à mieux connaître la biodiversité et les enjeux climatiques. Cette démarche se veut en amélioration continue et la certification sera à repasser tous les deux ans. Il ne s'agit donc pas de se reposer sur nos acquis mais de toujours aller chercher les points d'amélioration ! » souligne la Direction.

Le projet Ecolabel est un projet d'envergure et nécessite l'implication de tous les salariés pour le faire vivre au quotidien. « Si l'équipe a d'abord eu peur des contraintes liées à l'Ecolabel, elle est désormais convaincue du sens à donner à ce projet en offrant notamment la possibilité d'inculquer des valeurs de respect de l'environnement aux enfants, acteurs clé de la société de demain. »

[Contact : Centre Bouëssé-La Garenne, 7 route de Nantes, au 02 41 57 71 10]

UPAJ : conférence gesticulée « De la fourche à la fourchette » sur la sécurité sociale alimentaire le 17 octobre

Dans le cadre de notre programme de conférences, première étape de l'année avec la conférence gesticulée de Mathieu Dalmais, ingénieur agronome, sur la Sécurité Sociale Alimentaire (SSA), intitulée "de la fourche à la fourchette", le jeudi 17 octobre à 20h30 à l'espace Bellevue. Il s'agit d'envisager une autre manière de proposer l'aide alimentaire en augmentation constante...

« Et si aujourd'hui nous faisons la même chose pour l'alimentation, pour sauver la planète et permettre à tout un chacun de se nourrir correctement ? » se sont dit en substance quelques optimistes, réunis dans un collectif, qui peut-être un jour seront vus comme des pionniers. L'idée serait d'ouvrir une nouvelle branche de la Sécurité sociale pour couvrir les frais d'alimentation de toutes les personnes qui résident en France, en fournissant à chacun des bons d'alimentation à hauteur de 150 euros par mois, soit le panier de dépenses moyen d'une personne en France pour se nourrir. Ces bons pourraient être dépensés dans des magasins ou sur des produits agréés, de façon à encourager prioritairement les produits sains et qui ne détruisent pas l'environnement. « On crée des mécanismes de solidarité par le fait que tout le monde cotise et reçoit et ça permet de transformer le système alimentaire ». Nous analyserons avec M. Dalmais cette proposition qu'il a portée pour un collectif d'associations qu'il a animé. Proposition testée actuellement dans des villes françaises (Montpellier, Bordeaux, Paris en 2024, à la rentrée).

Popularisée par le nantais Franck Lepage, la conférence gesticulée est une longue intervention orale alliant la forme usuelle d'une conférence et celle d'un monologue de théâtre. Façon vivante d'introduire le débat proposé avec la salle car l'idée, au-delà de l'aide, c'est de réformer l'agriculture en ouvrant la production à 1 million de paysans !

Nous vous proposons aussi de réaliser un livre d'anecdotes sur votre vie à Mûrs en nous inspirant d'un livre de Queneau, en s'appuyant sur les associations qu'on visitera. Vous pouvez écrire un texte court qui évoque un moment vécu à Mûrs où vous vivez, travaillez ou êtes de passage en activités. Soirée de lancement le jeudi 10 octobre à la médiathèque de 18 à 20 h.

L'UPAJ continue sa mission d'animation culturelle populaire en plus des ateliers.

[Contact : Université Populaire Albert Jacquard, 5 Chemin de Bellevue, à universite.populaire.jacquard@gmail.com]

Nous les Terriens

Et si nous arrêtons de nous agiter quelques instants afin juste de poser le regard sur le Monde qui nous entoure ? Prenons-nous suffisamment le temps de voir se poser l'abeille sur une bourrache qui par quelque mystère a poussé là ? Entendons-nous encore le pinson pousser la chansonnette ou l'écureuil s'envoler de branche en branche ? La grenouille appeler son compagnon ou la couleuvre glisser silencieusement entre les hautes herbes ? Savons-nous encore sentir le parfum subtil des sureaux et des acacias après la pluie ?

Notre aptitude à accélérer, à sans cesse bouger, engranger, capitaliser, enregistrer... nous prive probablement du plus beau cadeau qui soit : l'émerveillement. Celui-ci ne serait-il pas d'ailleurs notre plus belle « arme » de protection du vivant ? Serait-ce parce que nous ne voyons plus, ne sentons plus, n'entendons plus qu'inexorablement le vivant s'effondre ?

Mais pourtant ce vivant nous est tellement intrinsèquement essentiel qu'une multitude d'expressions lui font référence. De bavard comme une pie, en passant par faire un travail de fourmi, à être rusé comme un renard... ou encore le roseau plie mais ne rompt pas... Il en a fallu des heures et des heures d'observation,

de contemplation, de fascination.

D'ailleurs, certains s'en sont saisi pour écrire quelques-unes des plus belles pages de notre poésie qui encore aujourd'hui font « mouche ». Merci à vous Jean de la Fontaine. D'autre ont préféré le pinceau et les tableaux réalistes d'une Nature sauvage et luxuriante. Au Douanier Rousseau, merci aussi.

Mais il n'y a pas la Nature d'un côté et nous de l'autre. La Nature n'est pas au service de l'Homme mais nous continuons aveuglement à la creuser, la polluer, la brûler, l'asservir... La mépriser. Cette contradiction, portée pendant des siècles de façon dogmatique et systémique, perdure cependant et pousse certains à envisager d'aller recommencer ailleurs... Et pourtant, il suffit de voir pour s'émuouvoir, s'émuouvoir pour aimer, aimer pour protéger !

Alors en ces semaines de rentrée, redevons ou restons des enfants qui contournent un scarabée, s'arrêtent au passage d'un hérisson, soufflent délicatement sur les pistils d'un pissenlit et soyons heureux !

Le groupe majoritaire, « Mûrs-Érigné en actes ».

Une rentrée en attente de bilans et de projets

Après une période estivale avec un temps plutôt capricieux en juillet et plus agréable en août, chacun va reprendre le chemin du travail, des écoles, des activités extra scolaires ou extra professionnelles, etc, etc...

Nous, élus, espérons une année riche en projets constructifs pour l'ensemble des citoyens.

Après une année de fonctionnement avec les nouvelles lignes de bus et les nouveaux horaires mis en place à la rentrée dernière, nous sommes en attente du bilan fait par la municipalité (voir éditorial de M. Le Maire (Gogane n° 143) où la ville s'engageait pour l'amélioration des lignes). Au-delà du bilan concernant les besoins des érimûrois, nous attendons également un bilan financier car les bus roulent très souvent avec peu de voyageurs.

Parmi les projets futurs, notamment l'exploitation du camping, il est nécessaire de clarifier les règles de fonctionnement dans le cadre de la mise en place du nouveau bail afin d'éviter des

incompréhensions de la population.

Il en est de même concernant l'évolution du budget à la suite de la vente de la gendarmerie, quelles priorités d'investissements suite à cette rentrée d'argent ? Qu'en est-il des travaux attendus en termes d'investissements sportifs, notamment le stade des Varennes ?

Quels que soient les projets, il est nécessaire de les travailler en commissions municipales en laissant une réelle parole d'expression aux élus minoritaires afin qu'ils ne découvrent pas les décisions lors de Conseils municipaux... c'est un vif souhait de notre part.

Nous souhaitons une bonne reprise à tous.

Le groupe minoritaire, « Mûrs-Érigné au cœur ».

Vers une réelle expression démocratique

C'est en intégrant toutes les voix que nous pourrions véritablement avancer vers une société plus juste, équitable et démocratique.

Lors des dernières élections européennes et législatives, le parti d'orientation politique soutenu ouvertement et publiquement par Monsieur le Maire et sa majorité n'a recueilli localement que 25 % des suffrages, malgré une participation de 75 %. Ces chiffres soulignent une réalité préoccupante : la majorité des électeurs n'est plus prise en compte dans les décisions municipales actuelles.

La démocratie repose sur le principe fondamental de la représentation équitable de tous les citoyens. 75 % des votants se retrouvent aujourd'hui sans véritable représentation dans les choix et orientations politiques de notre Municipalité. Cette situation soulève des questions cruciales sur la légitimité des décisions prises par une majorité ne représentant en réalité qu'une minorité de la population votante.

Il est primordial de rappeler que la diversité des opinions est une richesse pour notre communauté. Les voix des minorités doivent être entendues et considérées avec le même sérieux que celles

de la majorité. Ignorer ces voix, c'est nier la pluralité de notre société et risquer de créer un fossé entre les citoyens et leurs représentants.

La participation politique ne se résume pas au simple exercice de vote : elle implique une écoute active, un dialogue ouvert et la prise en compte des besoins et des aspirations de tous les segments de la population. À l'heure où notre société évolue, il est plus que jamais nécessaire de réaffirmer notre engagement envers une démocratie inclusive et participative.

Nous appelons donc la majorité municipale à revoir ses pratiques et à s'engager pleinement dans un processus de concertation et d'écoute avec toutes les forces vives de notre commune. Il est temps de prendre en compte nos avis et de cesser les prises de décisions de gouvernance à huit clos.

Votre vision utopique sociale ne recueille pas l'adhésion de tous et nous vous exhortons de cesser vos pratiques clientélisme qui n'ont de but que satisfaire vos ambitions de politique partisane.

Le groupe minoritaire, « Ensemble pour Mûrs-Érigné ».

Prochains conseils municipaux : mardis 8 octobre, 19 novembre et 17 décembre à 20 h à l'Hôtel de Ville.

Séances ouvertes au public et retransmises en direct sur la chaîne YouTube de la Ville (lien partagé sur le site et la page facebook de la Ville). Retrouvez les ordres du jour et les compte-rendus des séances sur www.murs-erigne.fr/citoyenne/conseil-municipal

Agenda

- Jusqu'au 27 sept.**
Exposition « Visage et cœurs »
au parc du Jau
- 8 sept. - 20h30**
Ciné « Le Roman de Jim »
au CCJC
- 14 sept. - 10h30**
125 ans du monument républicain
Commémoration par le comité républicain
à La Roche de Murs
- 19 sept. - 14h/17h**
Spectacle « Rage d'aidants » et forum de soutien aux aidants
au CCJC
- 19 sept. - 20h**
Réunion entreprises érimûroises par Lemnia
au V&B
- 20 sept. - 16h30/19h30**
Lancement de saison culturelle
au parc du Jau
- 20 sept. - 18h30**
AG de l'association pour la sauvegarde du patrimoine
à la médiathèque
- 21 sept. - 10h/12h**
Café des élus
- 22 sept. - 9h/15h**
Fête du patrimoine
à la Roche de Mûrs et au cimetière d'Érigné
- 25 sept. - 20h30**
Ciné-débat « Dieu peut se défendre tout seul »
au CCJC
- 26 sept. - 10h30/11h30**
Réunion d'information sur les ateliers bien-être du CCAS
à l'Espace Bellevue
- À partir du 28 sept.**
Exposition « Étonne-moi sur le patrimoine érimûrois »
au Parc du Jau
- Du 28 sept. au 6 oct.**
Semaine de la parentalité
- 28 sept. - 9h30/12h30**
Permanence du Repair Café
au Gerموir
- 28 sept. - 14h/17h**
Fusain et croquis de paysage - RDV Nature en Anjou
à la Roche de Mûrs
- 28 sept. - 20h30**
Théâtre « Sacrés enfants »
au CCJC
- 29 sept. - 7h/12h**
La douze heure angevine par Alfr'Aide
à la salle des Grands Moulins
- 2 oct. - 15h**
Ciné « Le Royaume de Kensuke »
au CCJC
- 2 oct. - 20h30**
Ciné « La Prisonnière de Bordeaux »
au CCJC
- 3 oct. - 11h/14h et 15h/18h30**
Permanence Irigo dans la galerie d'Hyper U
- 5 oct. - 10h30/18h**
Bourse aux vêtements de l'AFR
au CCJC
- 5 oct. - 15h/17h30**
Smart'Plantouses : Entre Loire et Louet - RDV Nature en Anjou
à la Vallée de la Loire
- 6 oct. - 9h/17h**
Bourse aux livres et vinyles par AHBM
14h/17h
Troc'plantes par AHBM au parking salle Gaillard
- 8 oct. - 14h**
Concours de Belote par les Chemins creux
au CCJC
- 8 oct. - 20h**
Conseil Municipal à l'Hôtel de Ville
- 9 oct. à 20h30**
Ciné « Le Fil »
au CCJC
- 10 oct. - 18h/20h**
Atelier livre collectif sur Mûrs-Érigné par l'UPAJ
à la médiathèque
- 11-12 oct**
Festival Omega Sound Fest
au CCJC
- 12 oct. - 10h/12h**
Café des élus
- 16 oct. - 20h30**
Ciné « Ma vie Ma gueule »
au CCJC
- 17 oct. - 20h30**
Conférence gesticulée « De la fourche à la fourchette » par l'UPAJ
à l'Espace Bellevue
- 18 oct. - 16h30/19h30**
Marché artisanal intercommunal
au parc du Jau
- 18 oct. - 20h30**
Théâtre « Un beau jour »
au CCJC
- Du 21 oct. au 19 nov.**
Exposition « Gaza, l'enfance blessée »
à la médiathèque
- 23 oct. - 20h30**
Ciné « Emilia Perez »
au CCJC
- 26 oct. - 9h30/12h30**
Permanence du Repair Café
au Gerموir
- 30 oct. - 20h30**
Ciné « Quand vient l'automne »
au CCJC
- 6 nov. - 10h30/17h30**
Bourse de Noël de l'AFR
au CCJC
- 7 nov. - 11h/14h et 15h/18h30**
Permanence Irigo dans la galerie d'Hyper U
- 7 nov. - 14h/18h**
Aînés ensemble : Thé dansant
au CCJC
- 16 nov.**
Embarquement sur le Grain de Folie ! - RDV Nature en Anjou
à la Vallée de la Loire
- 19 nov. - 20h**
Conseil Municipal à l'Hôtel de Ville
- Du 22 au 28 nov.**
Exposition « Les artistes de Mûrs-Érigné »
au CCJC
- 23 nov. - 10h/12h**
Café des élus
- 24 nov. - 9h/18h**
Interclubs de Judo au Dojo Gérard Rabin
- 30 nov. - 9h30/12h30**
Permanence du Repair Café
au Gerموir
- 30 nov. - 20h30**
Humour de Roukiata Ouedraogo
au CCJC
- Du 2 déc. au 31 janv.**
Exposition BD d'Olivier Martin
à la médiathèque
- 5 déc. - 11h/14h et 15h/18h30**
Permanence Irigo dans la galerie d'Hyper U
- 6 déc. - 16h/20h**
Marché de Noël à l'Esplanade Bellevue
- 7 déc. - 10h/12h**
Café des élus
- 7 déc. - 20h30 et 8 déc. - 16h**
Concert de l'Harmonie Pannetier
au CCJC
- 14 déc. - 10h30**
Théâtre jeune public « L'Enfant et la Lune »
au CCJC
- 17 déc. - 20h**
Conseil Municipal à l'Hôtel de Ville
- 5 janv. - 12h30/18h30**
Loto Tennis de Table
Au CCJC

Marché alimentaire tous les mercredis, à l'esplanade Bellevue, de 9h à 13h et les vendredis, au parc du Jau, de 16h30 à 19h30

Plus d'informations sur www.murs-erigne.fr